

# قائمة بـ400 مدرسة في العلاج النفسي واتجاهاتها

الأخصائي النفسي/ هاشم العطاس

2022/8/8

كلنا كمعالجين نفسيين ودارسي التخصص الجميل علم النفس نسمع في العلاج النفسي عن العلاج السلوكي المعرفي (لأرون بيك)، وكذلك نسمع عن العلاج النفسي التحليلي (لسيغموند فرويد)، فمن يجهل هاتين المدرستين العلاجيتين؟ بالإضافة إلى العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي (لألبرت إليس)، والعلاج المتمركز حول الشخص (لكارل روجرز)، والعلاج بالمعنى (لفيكتور فرانكل)، والعلاج الجشطلتي (لفريتز بيرلز)، فهذه ستة مدارس علاجية قديمة شهيرة كلنا تقريبا سمعنا عنها في عالمنا العربي، وربما في الآونة الأخيرة سمع البعض عن العلاج الجدلي السلوكي والعلاج بالتقبل والالتزام، ولكن في الحقيقة كم عدد المدارس العلاجية يا ترى؟ 20 أم 50 أم 100؟

قدّر العالم الموسوعي فيلذام بأن عدد مدارس العلاج النفسي تصل بين 300 و400 مدرسة علاجية<sup>1</sup>، ومثله صرّح لازاروس وبيتلر ونروكروسوس (كلهم رواد العلاج الانتقائي) بأنها "أكثر من 400 "مدرسة" مختلفة من العلاج النفسي"<sup>2</sup>، بينما بيّن بروفيسورا علم النفس ليلينفيد وأركويتز بأنه "يوجد هناك ما لا يقل عن 500 نوع من العلاج النفسي."<sup>3</sup> ولكن هذه التقديرات اعتمدت على تقديرات قديمة، فالذي يحصل هو عملية مضاعفات سريعة، فكما بينت إحدى المراجع الأساسية في العلاج النفسي وهو كتاب بيرغين وغارفيلد للعلاج النفسي وتعديل السلوك: "حدد غارفيلد (1982) 60 شكلاً مستخدماً للعلاج النفسي في الستينيات، وفي عام 1975 قدر مكتب الأبحاث بالمعهد الوطني للصحة النفسية بأن هناك 125 شكلاً مختلفاً، وذكر هنريك (1980) قائمة من أكثر من 200 اتجاهًا منفصلاً، بينما ذكر كازدين (1986) 400 علاجاً مختلفاً."<sup>4</sup> وبالتالي نلاحظ بأنه تم مضاعفة العدد من 60 مدرسة علاجية في الستينيات إلى ضعف هذا الرقم (125) خلال عشرة سنوات تقريباً (السبعينيات) ثم بعد عشرة سنوات أخرى (في الثمانينيات) تضاعف إلى أكثر من

<sup>1</sup> Feltham, Colin (1997). *Time-Limited Counselling*, p. 24. London, UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>2</sup> Lazarus, Arnold A., Beutler, Larry E., & Norcross, John C. (1992). *The Future of Technical Eclecticism*.

<sup>2</sup> Lazarus, Arnold A., Beutler, Larry E., & Norcross, John C. (1992). *The Future of Technical Eclecticism*. *Psychotherapy*, 29:1, p. 11.

<sup>3</sup> Lilienfeld, Scott O. & Arkowitz, Hal (2012). Are All Psychotherapies Created Equal?. *Mind*.

<https://www.scientificamerican.com/article/are-all-psychotherapies-created-equal/>

<sup>4</sup> "Garfield (1982) identified 60 forms of psychotherapy in use in the 1960s. In 1975 the Research Task Force of the National Institute of Mental Health, estimated that there were 125 different forms. Henrick (1980) listed more than 200 separate approaches, while Kazdin (1986) noted 400 variants of psychotherapy."

200 ثم في منتصف الثمانينيات قفزت إلى 400 مدرسة، ولكن ماذا عن اليوم؟ كم مدرسة علاجية أصبحت؟ صرّح إديليشتاين وزملاؤه بأنها أكثر من ألف مدرسة علاجية<sup>5</sup>، ومثل ذلك أيضاً ما صرّح البروفسور الإكلينيكي جاي ليبو في مقدمة الكتاب الموسوعي الذي حرره "علاجات القرن الواحد والعشرين" (2008) حيث قال: "إن هناك انفجاراً في عدد العلاجات النفسية خلال العقود القليلة الماضية، والتي يصل عددها الآن إلى أكثر من 1000 علاجاً مسمى مختلفاً".<sup>7</sup>، ويعلم الله كم عدد المدارس الحالية، وكم ستصل بعد سنين قليلة مع هذا الانفجار المدرسي الهائل!

وضعت في هذا المقال قائمة عملتها لـ400 مدرسة علاجية، ولا زالت عملية الجمع والتنقيب مستمرة (ربما أصل إلى ما بين 450 و500 مدرسة لاحقاً)، ووضعت كل مدرسة تحت الاتجاه الذي تدرج تحته، ولم يكن الجهد مضنياً فقط في جمع أسماء هذه المدارس من مختلف المصادر، وإنما تحديد الاتجاه الذي تنتمي إليه أيضاً، ومن هو أو هم مؤسسوها (ذكرت اسم مؤسس المدرسة بين قوسين بعد اسم المدرسة) وتاريخ تأسيسها (ذكرت التاريخ بعد اسم المؤسس)، فأرجو من الله أن يستفيد المعالج النفسي العربي من تنوع المدارس العلاجية وألا يحصر نفسه في مدرسة واحدة معينة ليفيد به المتعالجين بأفضل ما يمكن.

هذه المئات من المدارس العلاجية النفسية تدرج تحت أربع أو خمس اتجاهات (قد يطلق على الاتجاه مسميات أخرى مثل نظريات أو مدارس بينما تسمى المدارس التي تدرج تحت الاتجاهات أيضاً بالعلاجات أو الأساليب أو الطرق أو الأنواع أو النماذج أو المناهج العلاجية أو غيرها من المسميات الأخرى)، وبحسب جمعية علم النفس الأمريكية American Psychological Association أخذاً عن موسوعة علم النفس Encyclopedia of Psychology تنقسم اتجاهات العلاج النفسي إلى خمس اتجاهات: 1- العلاجات التحليلية والدينامية. 2- العلاج السلوكي. 3- العلاج المعرفي. 4- العلاج الإنساني. 5- العلاج التكاملي أو الشمولي.<sup>8</sup> ويمكننا اختزال العلاجين السلوكي والمعرفي مع بعضهما لأنهما اليوم أصبحا مدمجين، وبالتالي يمكن تقسيم الاتجاهات إلى أربع:

- 1- الاتجاه التحليلي.
- 2- الاتجاه السلوكي المعرفي.
- 3- الاتجاه الإنساني.
- 4- الاتجاه التكاملي.

<sup>5</sup> حيث عنوانوا فصلاً ذكروا فيه أمثلة من المدارس العلاجية: "بعضاً من ألف وواحد نوع من العلاج" وتحت هذا العنوان قالوا: "هناك المئات المختلفة من أنواع أو مدراس العلاج النفسي."

<sup>6</sup> Edelstein, Michael R., Kujoth, Richard K., & Steele, David Ramsay (2013). *Therapy Breakthrough: Why Some Psychotherapies Work Better Than Others*, p. 21. Chicago, USA: Carus Publishing Company

<sup>7</sup> Lebow, Jay L. (2008). Introduction. In Lebow, Jay L. (ed.). *Twenty-First Century Psychotherapies: Contemporary Approaches to Theory and Practice*, p. 1. New Jersey, USA: John Wiley & Sons, Inc.

"There has been an explosion in the number of psychotherapies over the past few decades with that number now reaching more than 1,000 different named therapies."

<sup>8</sup> American Psychological Association website: <https://www.apa.org/topics/psychotherapy/approaches>. Retrieved in 10/29/2021.

ويشمل **الاتجاه التحليلي** بدءاً بمدرسة فرويد في التحليل النفسي إلى الفرويديون الجدد والعلاج الدينامي النفسي (وهي شريحة أو فئة من العلاجات) وما تفرع عنها. وأما **الاتجاه السلوكي المعرفي** فقد شهد ثلاثة موجات أو أجيال؛ الموجة الأولى: حينما كان العلاجين السلوكي والمعرفي منفصلين عن بعضهما (في الخمسينيات والستينيات) – وهو سبب فصل موسوعة علم النفس للاتجاهين-، والموجة الثانية: حينما تم دمج العلاجين مثل العلاج السلوكي المعرفي لأرون بيك والعلاج العقلاني الانفعالي السلوكي لألبرت إليس في السبعينيات (مدرسة إليس نشأت في الخمسينيات ومدرسة بيك في الستينيات لكنهما كانا عبارة عن علاج معرفي من دون دمج العلاج السلوكي، وسأعبر في الجدول بالأسفل عن علاجات الموجة الأولى والثانية بعلاجات سلوكية معرفية تقليدية –أو كلاسيكية-)، والموجة الثالثة: والتي تميزت باهتمامها أكثر بالجانب السلوكي في العلاج النفسي مع التقبل وغالباً باستخدام تقنية اليقظة الذهنية، وعليه قسمت اتجاه العلاج السلوكي المعرفي بالتالي: (1) علاجات سلوكية معرفية تقليدية. (2) علاجات الموجة الثالثة. (3) علاجات سلوكية معرفية أسرية. (4) علاجات سلوكية معرفية أخرى (وهي التي لا تندرج تحت الأقسام السابقة).

وأما الاتجاه الثالث فهو **الاتجاه الإنساني**، وهو مع شهرته إلا أن أقسامه غامضة لغالبية المعالجين النفسيين العرب، فهو ينقسم إلى خمسة فئات أو أقسام: (1) العلاج الخبراتي. (2) العلاج الوجودي. (3) العلاج فوق الشخصي. (4) العلاج البنائي. (5) العلاج التعبيري أو الإبداعي. فالعلاج الخبراتي بدأ مع كارل روجرز في العلاج المتمركز حول العميل، وهذا القسم يضم العلاج الجشطلتي أيضاً، والعلاج المتمركز حول العاطفة (وهذه الثلاثة المدارس هي أشهر مدارس العلاج الخبراتي). وأما العلاج الوجودي فهو يضم عشرات المدارس العلاجية، والتي أشهرها المدرسة الأمريكية (أو العلاج الإنساني الوجودي) والمدرسة البريطانية (أو العلاج الظاهري الوجودي) والعلاج بالمعنى. ويظن البعض أن العلاج الديني ليس من العلاج النفسي أو أن الدين لا ينفع في العلاج النفسي، وهذا على عكس الواقع، فالعلاج الديني سواءً بكونه مدرسة علاجية نفسية أو بكون الدين جزءاً مضافاً إلى العلاجات المختلفة يعطي نتائج باهرة في العلاج النفسي (يكفيك مثلاً حجم الدراسات العلمية التي تبين بأن الشخص المتدين أقل عرضة للاكتئاب وأخف اكتئاباً وأسهل شفاءً منه وأكثر سعادة من غير المتدين)، بل يمكنني القول بأن أي علاج نفسي يخلو من الجانب الديني فإن فيه ثلثة، والعلاج الديني يعتبر بحسب تصنيف موسوعة العلاج النفسي Encyclopedia of Psychotherapy من ضمن فئة العلاج فوق الشخصي، فهذه الفئة تشمل ما يسمو على النفس عموماً من العلاجات الروحية والدينية والتأملية وحالة الوعي المتغيرة، وأشهر المدارس العلاجية التي تندرج تحت هذا القسم هي العلاج بالتركيب النفسي لأساغولي (وهو تلميذ فرويد)، والعلاج بالتنويم الإيحائي، والجانب الديني لدى غالبية المعالجين في المجتمعات المتدينة عموماً. وأما العلاج البنائي فبعضهم يضمه إلى العلاج المعرفي، فهو يشترك مع العلاج المعرفي في جوانب ويشترك مع العلاج الإنساني في جوانب، ولكن التصنيفات الأشهر تضعها ضمن العلاج الإنساني. وأما القسم الخامس والأخير من العلاج الإنساني فهو العلاج التعبيري أو الإبداعي وهو عبارة عن علاجات تهتم بجوانب تعبيرية، وفيها من الإبداع الكثير، مثل السيكودراما والعلاج بالموسيقى والعلاج بالرمل.

الاتجاه الرابع والأخير هو **الاتجاه التكاملي**، والذي يضم أربعة أقسام هي: (1) التكاملية النظرية. (2) الانتقائية التقنية. (3) العوامل المشتركة. (4) العلاج الشمولي. فيُقصد بالنظرية التكاملية أو العلاج التكاملي

هو جمع أو دمج أكثر من مدرسة علاجية بنظرياتها وتقنياتها، مثلاً بدمج العلاجين الدينامي والسلوكي عند واتشيل، وشخصياً أرى أن الكثير من المدارس العلاجية هي في الحقيقة تكاملية، حتى وإن ادعت بأنها أحادية، فمثلاً من أشهر المدارس العلاجية ودمجها لأكثر من مدرسة علاجية مع أنها تعتبر مدارس أحادية: العلاج السلوكي المعرفي سواء عند بيك أو عند إليس (في علاجه العقلاني الانفعالي السلوكي)، فقد دمج كلاهما بين علاجين هما العلاج المعرفي والعلاج السلوكي، والعلاج بالتقبل والالتزام لستيفين هايس يدمج بين العلاج السلوكي والعلاج الوجودي مع أنه لا يذكر ذلك في كتاباته، والعلاجات البنائية بين العلاج المعرفي والعلاج الإنساني، وهكذا في الكثير من المدارس العلاجية. وأما الانتقائية التقنية أو العلاج الانتقائي فهو العلاج الذي يهتم بانتقاء التقنيات العلاجية المبنوثة في المدارس المختلفة دون الاهتمام بخلفيتها النظرية (وهذا لا يعني أنها هذه المدارس لا تتبنى أي نظرية)، حيث مثلاً يمكن في علاج اضطراب الوسواس القهري استخدام تقنية التعرض ومنع الاستجابة من العلاج السلوكي وتقنية التعرض التخيلي من التنويم الإيحائي وإعادة البناء المعرفي من العلاج المعرفي وأساليب الجدل والإقناع من العلاج العقلاني الانفعالي وتقنية إعادة من اتجاه المعطيات الإنسانية وتقنية اليقظة الذهنية من العلاج بالتقبل والالتزام والرجوع إلى الأسباب المسببة من العلاج التحليلي من دون الرجوع إلى التنظيرات التي تقول بها تلك المدارس المختلفة، فالذي يهتم به العلاج الانتقائي هو ما الذي ينفع المتعالج، ويعتبر مؤسس العلاج الانتقائي هو فريدريك ثورن والراند الأكبر الذي نشرها هو أرنولد لازاروس. وأما العوامل المشتركة (فهي على عكس التكاملية والانتقائية) تعتمد على الأخذ بما تشترك فيه المدارس المختلفة، مثلاً من تلك العوامل المشتركة بين المدارس المختلفة العلاقة بين المعالج والمتعالج والخطة العلاجية وشخصية المعالج والسمات الشخصية للمتعالج، وأما العلاج الشمولي فهو يقصد به شمولية العقل والجسم والروح، ولكن خصصتها هنا للعلاجات التي تهتم بالجسم مثل اليوغا والعلاج بحقل الأفكار والعلاج الحركي النفسي والعلاج بالتغذية الراجعة، وتركت تلك التي تهتم بالروح تحت قسم السمو النفسي في الاتجاه الإنساني لوجود مصادر ذكرت ذلك.

وكما بينت في البداية بأن المدارس العلاجية النفسية تصل إلى المئات، وكل مدرسة لديها تقنيات علاجية كثيرة (وبالتالي عدد تقنيات العلاج النفسي من مجموع المدارس المختلفة يصل إلى الآلاف)، وبدلاً من أن يحصر المعالج نفسه في مدرسة علاجية واحدة كيف سيكون حاله لو استفاد من ثراء تلك المدارس؟ هذا التوجه في العلاج النفسي الذي يستفيد من تقنيات المدارس المتعددة يسمى بالعلاج النفسي الانتقائي.

والذي جمعه حتى الآن: **402 مدرسة علاجية** (74 مدرسة تحليلية و89 مدرسة سلوكية معرفية و140 مدرسة إنسانية و99 مدرسة تكاملية).

والله أسأل القبول والصدق والتوفيق!

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
1- التحليل النفسي (التقليدي) Psychoanalysis (سيمون فرويد Sigmund Freud (1896) 2- الديناميات النفسية التكيفية Adaptational Psychodynamics (ساندور رادو Sandor Rado قبل 1905) <sup>9</sup> 3- العلاج الأدلري Adlerian therapy (ألفرد أدلر Alfred Adler 1912) <sup>10</sup> 4- العلاج النفسي التحليلي الفعال Active Analytic Psychotherapy (ويلهيلم ستيكيل Wilhelm Stekel 1912) <sup>11</sup> 5- العلاج النفسي اليونغي Jungian Psychotherapy أو علم النفس التحليلي اليونغي Jungian Analytic Psychology (كارل يونغ Carl Jung 1916) <sup>12</sup> 6- العلاج الفعال Active Therapy (ساندور Sandor Ferenczi 1918)	1) علاجات سلوكية معرفية تقليدية: 1- العلاج بالمنعكس الشرطي Conditioned Reflex Therapy (أندرو سالتير Andrew Salter 1949 – اعتمد على المنعكس الشرطي لبافلوف، ويعتبر هذا العلاج أول علاج سلوكي) <sup>104 105 106</sup> 2- العلاج السلوكي Behavior Therapy (جوزيف وولبي Joseph Wolpe 1950s) 3- العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي Rational Emotive Behavior Therapy (ألبرت إليس Albert Ellis 1955 سميت وقتها بالعلاج العقلاني ثم في عام 1993 أخذت مسماها الكامل) <sup>107 108 109</sup> 4- العلاج السياقي (للسلوك الرهابي) Contextual Therapy (مانويل زانينيه Manuel Zane 1962) <sup>110</sup> 5- العلاج السلوكي المعرفي (أرون بيك Aaron Beck 1960s – وهو العلاج المعرفي سابقاً) 6- العلاج بالسيطرة المتضمنة Coverant Control Therapy (لوييد هوم Lloyd)	1) العلاج الخبراتي Experiential Therapy 1- العلاج المتمركز حول الشخص Person-Centered Therapy (كارل Rogers Carl Rogers 1940، سميت في البداية بالعلاج غير المباشر ثم العلاج المتمركز حول العميل) <sup>193</sup> 2- العلاج الجشطلتي Gestalt Therapy (فريتز بيرلز Fritz Perls ولورا بيرلز Laura Perls وبول غودمان Paul Goodman 1940s) 3- العلاج الجشطلتي البريطاني British Gestalt (أو جشطلت معهد كليفلاند Institute of Cleveland Gestalt العلاج الجشطلتي الحديث) <sup>194</sup> 4- العلاج الجشطلتي المختصر Brief Gestalt Therapy 5- العلاج بإعادة التقييم Re-evaluation Therapy (هارفي جاكينس Harvey Jackins 1952) <sup>195 196</sup> 6- معالجة المجموعات بالسلامة النفسية Integrity Groups Process (العلاج بالسلامة النفسية سابقاً، و. هوبارت مورر O. Hobart Mowrer 1950s) <sup>197 198</sup> 7- العلاج الذاتي Self Therapy (موريل مشريفمان Muriel Schiffman 1950s) <sup>199</sup> 8- استدعاء المعالجة بين الشخصية Interpersonal Process Recall (نورمان كاغان Norman Kagan 1961 – باستخدام تصوير الفيديو ليراجع المتعالج سلوكه، وأسلوب العلاج	1) التكاملية النظرية Theoretical Integration 1- العلاج الاستفزازي Provocative Therapy (فرانك فاريلي Frank Farrelly 1963) <sup>329</sup> 2- تحليل المعاملات (أو التحليل التفاعلي أو التبادلي أو التعاملي) Transactional Analysis (إريك بيرني Eric Berne 1964 – دمج بين النظريات التحليلية والإنسانية والمعرفية والسلوكية) <sup>330</sup> 3- العلاج النفسي الإيجابي Positive Psychotherapy (الإيراني الأصل نصرت بيسيستشكيان Nosrat Peseschkian 1968 – جمع بين العلاج الدينامي والإنساني والسلوكي المعرفي) 4- العلاج الإيجابي Positive Therapy (ألن ويسن Allen E. Wiesen – جمع بين العلاج العقلاني الانفعالي والعلاج الوجودي) <sup>331</sup> 5- العلاج بتقوية العلاقات Relationship Enhancement Therapy (برنارد غويرنسي Bernard Guernsey 1960s – جمع بين العلاج المتمركز حول الشخص والعلاجات السلوكية والبيئية) <sup>332 333</sup> 6- العلاج الجماعي بحل المشكلات Problem-Solving Group

<sup>9</sup> Kuppessmith, Judith (2012). Adaptational Psychodynamics. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>10</sup> Feltham, Colin, Hanley, Terry, & Winter, Laura Anne (2017). *The SAGE Handbook of Counselling and Psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. New Delhi: India.

<sup>11</sup> Kuppessmith, Judith (2012). Active Analytic Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>12</sup> Feltham, Colin, Hanley, Terry, & Winter, Laura Anne (2017). *The SAGE Handbook of Counselling and Psychotherapy*. New Delhi, India: SAGE Publications Ltd.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
وفرينتشرزي كان صديقاً لفرويد) 14 13	(1965 Homme) 112 111	منبثق من العلاج المتمركز حول الشخص) 200	Therapy أو نظام CENAP للعلاج

<sup>104</sup> Salter, Andrew (2012). Conditioned Reflex Therapy. In Herink, Richie & Herink, Paul R. *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>105</sup> Salter, Andrew (2001). Conditioned Reflex Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 115-124). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>106</sup> إبراهيم، عبدالستار (1994). *العلاج النفسي السلوكي المعرفي الحديث: أساليبه ومبادئ تطبيقه*، ص 193. القاهرة، مصر: الدار العربية للنشر والتوزيع.

<sup>107</sup> Ellis, Albert (2012). Rational-Emotive Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>108</sup> Dryden, Windy (2005). Rational Emotive Behavior Therapy. In: Freeman, Arthur, Felgoise, Stephanie H., Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & Reinecke, Mark A., *Encyclopedia of Cognitive Behavior Therapy*, (pp. 321-324). New York, NY: Springer ScienceBusiness Media, Inc.

<sup>109</sup> DiGiuseppe, Raymond A. (2010). Rational-Emotive Behavior Therapy. In: Nikolaos Kazantzis, Mark A. Reinecke, & Arthur Freeman (Eds.), *Cognitive and behavioral theories in clinical practice* (pp. 115–147). New York, NY: Guilford Press.

<sup>110</sup> Zane, Manuel D. (2012). Contextual Therapy of Phobic Behavior. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>193</sup> Sanders, Pete (2013). The ‘Family’ of Person-Centred and Experiential Therapies. In: Cooper, Mick, O’Hara, Maureen, Schmid, Peter F., & Bohart, Arthur C., *The Handbook of Person-Centred Psychotherapy & Counselling*, p. 46. UK: Palgrave Macmillan.

<sup>195</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993). What is “experiencing”? A critical review of meanings and applications in psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>196</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer’s Guide*, pp. 12-14. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>197</sup> O. Hobart Mowrer (2012). Integrity Groups. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>198</sup> Vattano, Anthony J. (2001). Integrity Groups. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 332-341). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>199</sup> Schiffman, Muriel (2012). Self Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>329</sup> Farrelly, Frank, & Brandsma, Jeffrey M. (2012). Provocative Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>330</sup> Burns, Tom & Burns-Lundgren, Eva (2015). *Psychotherapy: A Very Short Introduction*, Ch. 5. Oxford, UK: Oxford University Press.

<sup>331</sup> Wiesen, Allen E. (2012). Positive Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>332</sup> Wells, Richard A. & Giannetti, Vincent J. (1993). *Casebook of the Brief Psychotherapies*, p. 221. Plenum Press, New York: USA.

<sup>333</sup> Guerney, Bernard, & Vogelsong, Edward (2012). Relationship Enhancement Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>13</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 40. UK: Karnac Books Ltd.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
7- العلاج النفسي التدعيمي Supportive Psychotherapy (بدأت مع العالم التحليلي فرانز أليكسندر Franz Alexander الذي عاصر فرويد - ومع أنها من العلاجات الدينامية النفسية إلا أنها تميل إلى الانتقائية في استخدام التقنيات) <sup>15</sup> 17 16	7- الاشتراط الضمني Covert Conditioning أو علاج النمذجة الضمنية Covert Modeling Therapy (جوزيف كاوتيل Joseph R. Cautela (1966) <sup>113</sup> 114 8- تحليل السلوك التطبيقي Applied Behavior Analysis (باير Wolf وريسلي Risley 1968، وهي معتمدة على نظريات سكينر B. F. Skinner (1938) <sup>115</sup> 118 117 116	9- العلاج الأسري بالتحقق/الاتصال Communication/Validation Family Therapy (فيرجينيا ساتير Virginia Satir (1964) <sup>201</sup> 10- العلاج النفسي الموجه بالتركيز Focusing-Oriented Psychotherapy أو العلاج بالتركيز (للفيلسوف يوجين جندين Eugene Gendlin - وهو تلميذ كارل روجرز، وعلاجه منبثق من العلاج المتمركز حول العميل) (1960s - 203 202 11- العلاج الخبراتي الرمزي Symbolic-Experiential Therapy أو العلاج الأسري الخبراتي Experiential Family Therapy (كارل ويتيكر Carl Whitaker (1967) <sup>204</sup> 12- العلاج الأولي أو البدائي Primal Therapy (آرثر جانوف Arthur Janov (1967) <sup>207 206 205</sup> 13- التحليل الخبراتي Experiential Analysis (دونالد تيفاني Donald W. Tiffany (1967) <sup>208</sup> 14- التدريب على التعاطف الدينامي Dynamic Empathy Training (1969) <sup>209</sup>	The الجماعي لحل المشكلات CENAPS System of Problem-Solving Group Therapy (ريتشارد ويدمان Richard D. Weidman 1969) - علاج إدمان الكحول، وهو منبثق من العلاج الجماعي الأدلري وجمعه مع العلاج الجشطلتي وتحليل المعاملات) <sup>334</sup> 7- العلاج النفسي بالارتباط Bonding Psychotherapy (دانيل كاسريل Daniel Casriel 1960s ثم طورها Konrad Stauss فجمع بين النظريات التحليلية والخبرائية) <sup>335</sup> 8- العلاج بالقرار المباشر Direct Decision Therapy (هارولد غرينوالد Harold Greenwald 1970 - جمع بين العلاج التحليلي والعلاج الأدلري والعلاج العقلاني الانفعالي وتعديل السلوك) <sup>336</sup> 9- العلاج الجماعي بحل المشكلات Problem Solving Group Therapy (جيمس تروتزر James P. Trotzer (1971) <sup>337</sup> 10- العلاج السلوكي الدينامي النفسي
8- عقدة أجاسي Ajase Complex (هيساكو كوساوا Heisaku Kosawa 1932 - علاج تحليلي ياباني، وكوساوا هو الذي أدخل المدرسة التحليلية في اليابان) <sup>18</sup> 9- العلاج العصبي الإنبائي (أي السـمبتاوي) Vegetotherapy أو العلاج الراينشي أو العلاج الأورغوني Orgone Therapy (ويلهيلم رايتش Wilhelm Reich 1935 - وهو تلميذ فرويد) <sup>20 19</sup> 21	9- العلاج بالواقع أو بالاختيار Reality therapy (ويليام غلاسر William Glasser (1960s) <sup>121 120 119</sup> 10- العلاج السلوكي العقلاني Rational Behavior Therapy (ماكسي ماولتسي Maxie C. Maultsby (1967) <sup>122</sup> 11- العلاج بالسيطرة على الذات Self-Control Therapy (فريدريك كانفر Frederick		

<sup>14</sup> Erdheim, Joan (2012). Privation Psychotherapeutic Technique. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>111</sup> Dowd, E. Thomas (2002). Coverant Control. In: Hersen, Michel & Sledge, *Encyclopedia of Psychotherapy* (pp. 579-585). USA: Elsevier Science.

<sup>112</sup> Cautela, Joseph R. & Bennett, Avis K. (2001). Covert Conditioning. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 126. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>200</sup> Kagan, Norman, & McQuellon, Richard (2001). Interpersonal Process Recall. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 342-353). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>15</sup> Pinsker, Henry, Rosenthal, Richard, & Leigh McCullough (1991). Dynamic Supportive Psychotherapy. In: Crits-Christoph, Paul & Barber, Jacques P., *Handbook of Short-Term Dynamic Psychotherapy*. Basic Books.

<sup>16</sup> نوفاليس، بيتر ن.، روجسيفيتز، ستيفن ج.، وبيبل، روجر (1998). العلاج النفسي التدعيمي. ترجمة: فطيم، لطفي ودمرداش، عادل. مصر: المجلس الأعلى للثقافة. وهو ترجمة لكتاب *Clinical Manual of Supportive Psychotherapy* (1993)، وهناك طبعة ثانية إنجليزية للكتاب (2020).

<sup>17</sup> Hellerstein, David J. Pinsker, Henry, Rosenthal, Richard N., Klee, Steven (1994). Supportive Therapy as the Treatment Model of Choice. *Journal of Psychotherapy Practice Research*, 3(4), 300-306.

<sup>18</sup> Okonogi, Keigo (2012). Ajase Complex. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>19</sup> Baker, Elsworth F., & Nelson, Arthur (2001). Orgone Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 462-471). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

- <sup>20</sup> Baker, Elsworth F. (2012). Medical Orgonomy. In Herink, Richie & Herink, Paul R. *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.
- <sup>21</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 87-89. Millbrae, CA: Celestial Arts.
- <sup>113</sup> Cautela, Joseph R. & Bennett, Avis K. (2001). Covert Conditioning. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 125-136. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.
- <sup>114</sup> Foreyt, John P. & Goodrick, G. Ken (2001). Cognitive Behavior Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 101. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.
- <sup>115</sup> Miltenberger, Raymond G., Valbuena, Diego, & Sanchez, Sindy (2021). Applied Behavior Analysis. In: Wenzel, Amy (ed.), *Handbook of Cognitive Behavioral Therapy: Vol. 1. Overview and Approaches* (p. 637). Washington, DC: The American Psychological Association.
- <sup>116</sup> Jacobson, John W. (2005). Applied Behavior Analysis. In: Freeman, Arthur, Felgoise, Stephanie H., Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & Reinecke, Mark A., *Encyclopedia of Cognitive Behavior Therapy* (pp. 45-48). New York, NY: Springer ScienceBusiness Media, Inc.
- <sup>117</sup> O'Donohue, William T., Henderson, Deborah A., Hayes, Steven C., Fisher, Jane A., & Hayes, Linda J. (eds.) (2001). *A History of the Behavioral Therapies: Founders' Personal Histories*, p. 66. USA: Context Press.
- <sup>118</sup> Turkington, Carol, & Anan, Ruth (2007). *The Encyclopedia of Autism Spectrum Disorders*, p. 6-7. New York, NY: Facts On File, Inc.
- <sup>119</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 21-23. Millbrae, CA: Celestial Arts.
- <sup>120</sup> Glasser, William (1965). *Reality Therapy: A New Approach to Psychiatry*. New York, NY: Harper & Row.
- <sup>121</sup> Bassin, Alexander (2012). Reality Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.
- <sup>122</sup> Thompson, Rosemary A. (2003). *Counseling Techniques: Improving Relationships with Others, Ourselves, Our Families, and Our Environment*, Second Edition, p. 190. New York, NY: Routledge.
- <sup>201</sup> Frew, Jon & Spiegler, Michael D. (2012). *Contemporary Psychotherapies for a Diverse World*, p.417. Routledge.
- <sup>202</sup> Sanders, Pete (2013). The 'Family' of Person-Centred and Experiential Therapies. In: Cooper, Mick, O'Hara, Maureen, Schmid, Peter F., & Bohart, Arthur C., *The Handbook of Person-Centred Psychotherapy & Counselling*, p. 54. UK: Palgrave Macmillan.
- <sup>203</sup> Iberg, James R. (2001). Focusing. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 263-278). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.
- <sup>204</sup> Frew, Jon & Spiegler, Michael D. (2012). *Contemporary Psychotherapies for a Diverse World*, p.417. Routledge.
- <sup>205</sup> Saltzman, Nolan (2012) Bio Scream Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.
- <sup>206</sup> Holden, E. Michael (2012). Primal Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.
- <sup>207</sup> Schaef, Robert F. A., Kirkman, Dennis O., & Ungashick, Barbara (2001). Primal Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 480-490). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.
- <sup>208</sup> Tiffany, Donald W. (2012). Experiential Analysis. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.
- <sup>209</sup> Ostermann, Robert F. (2012). Dynamic Empathy Training. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.
- <sup>334</sup> Gorski, Terence T. (2020). Problem-Solving Group Therapy. <https://www.thesoberworld.com/2020/07/01/problem-solving-group-therapy>.
- <sup>335</sup> الجمعية الأوروبية للعلاج النفسي (European Association for Psychotherapy) Bonding Psychotherapy  
/https://www.europsyche.org/approaches/bonding-psychotherapy
- <sup>336</sup> Greenwald, Harold (2012). Direct Decision Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.



الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
10- التحليل النفسي المباشر Direct Psychoanalysis (جون روزن John Rosen 1939) 23 22	123 (1970 Kanfer) 12- التدريب على إدارة القلق والغضب Anxiety/Anger Training Management (سوين Suinn) وريتشاردسون Richardson بدأ كعلاج للقلق عام 1971 ثم أضيف له علاج الغضب عام 1986 (وهو علاج سلوكي) 124	15- التآزر الجشطلتي Gestalt Synergy (ليانا روبنفلد Liana Rubenfeld 1970s) 210	Psychodynamic Behavior Feather Therapy (فيذر 1972 Rhodes) 338
11- العلاج القطاعي Sector Therapy (فليكس دويتش 1939 Felix Deutsch) – من العلاجات التحليلية المختصرة) 24	13- التدريب على مهارات التأقلم Coping Skills Training (غولدفريد Goldfried 1971) 125	16- العلاج المتمركز حول العميل (بوجهة نظر معرفية) Client-Centered Therpay (a cognitive view) (زيمرينغ Zimring 1970s) 211	11- التحليل النفسي غير المباشر Nondirective Psychoanalysis (إ. بول I. H. Paul 1973) – جمع بين العلاج التحليلي والعلاج المتمركز حول الشخص) 339
12- التحليل التتويمي Hypnoanalysis (إرنست سيميل Ernst Simmel 1944) 26 25	14- العلاج بالتعديل السلوكي المعرفي Cognitive-Behavior Modification (دونالد ميتشينباوم Donald Meichenbaum 1974) 15- العلاج السلوكي المعرفي المعاصر Contemporary Cognitive Behavioral Therapy (ستيفان هوفمان Stefan G. Hofmann)	17- العلاج بإعادة الحداد Re-grief Therapy (فولكان V. D. Volkan 1972) 212	12- تركيب الأسطورة Mythosynthesis (أن إنسكو Ann O'Neil Enscoe وغيره) – جمع بين تحليل المعاملات لبيرني والعلاج الوجودي والعلاج الجشطلتي والتركيب النفسي لأساجيولي) 340
13- العلاج المحيطي الموجه تحليلياً Psychoanalytically Oriented Milieu Therapy (برونو بيتلهم Bruno Bettelheim 1944) – كلمة "محيطي" يقصد به البيئة المحيطة) 27	2- علاجات الموجة الثالثة: 1- تقليل الضغوط المعتمد على اليقظة الذهنية Mindfulness-Based Stress Reduction (جون كابات Jon Kabat-	18- العلاج المتمركز حول العميل المعتمد على التعلم Learning-Based Client-Centered Therapy (ديفيد مارتن David G. Martin 1971) 213	13- علاج المشاعر Feeling Therapy (جيرى بندر Jerry Binder) وريتشارد كوزيري Richard Corriere وجوزيف هارت Joseph Hart وغيرهم 1970s) – جمع بين العلاج السلوكي والتحليلي) 341
14- العلاج النفسي التحليلي المعتمد على التعلق Attachment-based psychoanalytic psychotherapy (جون بولي John Bowlby 1940s) 28		19- العلاج الخبراتي المتناقض Paradoxical experiential psychotherapy (كوتزين A. Kutzin 1980) 214	14- علاج المشاعر المكثف Intensive Feeling Therapy (جمع بين العلاج البدائي والتحليلي والجشطلتي)
15- العلاج بالمبالغة		20- العلاج الأسري الجشطلتي Gestalt Family Therapy (كيمبلر Kempler 1981) 215	15- العلاج النفسي بالتتويم الإيحائي Hypnosymbolic Psychotherapy (س. سكوت موس C. Scott Moss)
		21- العلاج النفسي الحركي الخبراتي Experiential Movement Psychotherapy (دوسامانتيس أليرسون E. Dosamantes- 1981) – وهو علاج منبثق من العلاج النفسي الموجه بالتركيز) 216	
		22- العلاج النفسي الخبراتي (مالوني Malone 1982) – وهو غير العلاج النفسي الخبراتي لماهرر) 217	
		23- العلاج النفسي الخبراتي Experiential	

<sup>337</sup> Trotzer, James P. (2001). Problem Solving Group Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 501-513). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>22</sup> Rosen, John N. (2012). Direct Psychoanalysis. In Herink, Richie & Herink, Paul R. *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>23</sup> Levin, Revella (2018). *Successful Drug-Free Psychotherapy for Schizophrenia*, pp. 86, 90-107-. New York, NY: Routledge.

<sup>24</sup> Murphy, William F. (2012). Sector Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>25</sup> Wolberg, Lewis R. (1946). *Hypnoanalysis*. William Heinemann Ltd.

<sup>26</sup> Barabasz, Arreed, & Watkins, John G. (2005). *Hypnotherapeutic Techniques*, p. 19. New York, USA: Brunner-Routledge.

<sup>27</sup> Sanders, Jacquelyn (2012). Psychoanalytically Oriented Milieu Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>28</sup> Feltham, Colin, Hanley, Terry, & Winter, Laura Anne (2017). *The SAGE Handbook of Counselling and Psychotherapy*. New Delhi, India: SAGE Publications Ltd.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
Exaggeration Therapy أو العلاج المضاد للشكوى - Complaining Therapy (جوان أرنلد) Leonard Arndt (1950) <sup>29</sup>	2- العلاج بالتقبل والالتزام Acceptance and Commitment Therapy (ستيفن هايز) Steven Hayes (1982) <sup>127 126</sup>	Psychotherapy (الفن ماهر) Alvin Mahrer (1980s) - وهو غير العلاج النفسي الخبراتي لمالوني <sup>218</sup>	16- العلاج الدينامي السلوكي (بول وانتشيل) (1977 Paul Wachtel) 17- الاتجاه فوق النظري Transtheoretical Approach (بروتشاسكا) (1977 Prochaska) <sup>342</sup>
	3- العلاج الجدلي السلوكي Dialectical Behavior	24- العلاج النفسي الخبراتي الفردي Individual Experiential Psychotherapy (هودغينز) M. K. Hudgins وكايسلر D. J. Kiesler (1980s) - جمع بين العلاج الموجه	18- العلاج بإعادة القرار Redecision Therapy (روبرت غولدين)

<sup>123</sup> Nezu, Arthur M. & Nezu, Christine Maguth (2019). *Emotion-Centered Problem-Solving Therapy: Treatment Guidelines*, Preface. New York, USA: Springer Publishing Company, LLC.

<sup>124</sup> Suinn, Richard M. & Deffenbacher, Jerry L. (2005). Anxiety/Anger Management Training (AMT). In: Freeman, Arthur, Felgoise, Stephanie H., Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & Reinecke, Mark A., *Encyclopedia of Cognitive Behavior Therapy* (pp. 36-39). New York, NY: Springer ScienceBusiness Media, Inc.

<sup>125</sup> Foreyt, John P. & Goodrick, G. Ken (2001). Cognitive Behavior Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 99. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>210</sup> Rubenfeld, liana (2012). Gestalt Synergy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>211</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993). What is "experiencing"? A critical review of meanings and applications in psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>212</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993). What is "experiencing"? A critical review of meanings and applications in psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>213</sup> Martin, David G. (2012). Learning-Based Client-Centered Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>214</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993). What is "Experiencing"? A Critical Review of Meanings and Applications in Psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>215</sup> Frew, Jon & Spiegler, Michael D. (2012). *Contemporary Psychotherapies for a Diverse World*, p.417. Routledge.

<sup>216</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993). What is "Experiencing"? A Critical Review of Meanings and Applications in Psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>217</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993) What is "experiencing"? A Critical Review of Meanings and Applications in Psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>338</sup> Norcross, John C. & Goldfried, Marvin R. (2005). *Handbook of Psychotherapy Integration*, p. 222. Oxford University Press, Inc. UK.

<sup>339</sup> Paul, I. H. (2001). Nondirective Psychoanalysis. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 451-461). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>340</sup> Enscoe, Ann O'Neil, & Enscoe, Gerald (2012). Mythosynthesis. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>341</sup> Hart, Joseph & Corriere, Richard (2012). Feeling Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>29</sup> Rubenfeld, liana (2012). Gestalt Synergy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>126</sup> Hayes, Steven C. & Pierson, Heather (2005). Acceptance and Commitment Therapy. In: Freeman, Arthur, Felgoise, Stephanie H., Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & Reinecke, Mark A., *Encyclopedia of Cognitive Behavior Therapy*, (pp. 1-4). New York, NY: Springer ScienceBusiness Media, Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
16- العلاج ما وراء النفعي Paradigmatic Psychotherapy (ماري نيلسون Marie Coleman Nelson وبنجامين نيلسون Benjamin Nelson 1957 – حيث يقوم المعالج بجعل نفسه كنموذج ليسقط عليه الأشخاص الذين في حياة المتعالج) <sup>30</sup>	Therapy (مارشا لينيهان Marsha Linehan في نهاية 1980s) <sup>128</sup> 4- العلاج ما وراء المعرفي Metacognitive Therapy (أديان ولز Adrian Wells (1980s) العلاج المعرفي المعتمد على اليقظة الذهنية Mindfulness-Based Cognitive Therapy (جون تيسديل John Teasdale ومارك ويليامز Mark Williams وزيندل Segal Zindel (1990s) <sup>129</sup>	بالتركيز والعلاج الجشطلتي) <sup>219</sup> 25- العلاج المعرفي المتمركز حول العميل Cognitive Client-Centered (بوهارت A. C. Bohart (1980s) <sup>220</sup> 26- العلاج المتمركز حول العاطفة emotion-focused أو العلاج المتمركز عاطفياً Emotionally focused therapy (سوزان جونسون Susan M. Johnson وليزلي غرينبيرغ Leslie S. Greenberg (1985) 27- العلاج النسوي الخبراتي Experiential Feminist Therapy (هيل M. Hill (1986) <sup>221</sup> 28- العلاج التعبيري المركز Focused Expressive Psychotherapy (دالدروب Daldrup وبيوتلر Beutler وإنجل Engle وغرينبيرغ (1988 Greenberg) <sup>222</sup>	Goulding Robert وماري غولدين Mary Goulding 1979 - دمج بين العلاج بتحليل المعاملات والعلاج الجشطلتي) <sup>344 343</sup> 19- علاج غوتمان الزوجي Gottman Couple Therapy (جون غوتمان John Gottman - دمج بين العلاج التحليلي والسلوكي والوجودي والسردية والمتمركز حول العاطفة) <sup>346 345</sup> 20- البيولوجيا النفسية العميقة للعلاج النفسي The Deep Psychobiology of Psychotherapy (إرنست روسي Ernest Rossi (1970s) <sup>347</sup> 21- العلاج النفسي الحركي Kinetic Psychotherapy (روبــرت Robert S. Schachter ستشاشاتشر - علاج جماعي يجمع بين العلاج التحليلي والوجودي والسلوكي) <sup>348</sup> 22- العلاج النفسي الخبراتي المعرفي Cognitive Experiential Psychotherapy (توسي D. J. Tosi وهوارد L. Howard وغويني P. H. Gwynne 1982 - جمع بين العلاج بالتنويم الإيحائي والعلاج العقلاني الانفعالي) <sup>349</sup> 23- العلاج الترميزي Metaphor Therapy (ريتشارد كوب Richard Kopp 1983 - جمع بين العلاج السلوكي المعرفي
17- العلاج البؤري (المختصر) (Brief) Focal Therapy (بالينت Balint (1950s) <sup>31</sup>	6- المقابلـة التحفيزية Motivational Interviewing (ميلـر Miller (1983) <sup>130</sup> 7- العلاج المتمركز حول الشفقة Compassion Focused Therapy (بول غيلبرت Paul Gilbert) 8- العلاج النفسي التحليلي الوظيفي Analytic Psychotherapy 9- نظام التحليل السلوكي المعرفي للعلاج النفسي Cognitive Behavioural	29- العلاج النفسي الخبراتي المتمركز حول الشخص Person Centered Experiential Psychotherapy (آبيرغ J. R. Iberg - جمع بين العلاج المتمركز حول الشخص والعلاج بالتركيز) <sup>223</sup> 30- معالجة المعلومات المعتمدة على المخطط Schema-Based Information Processing (توكمانيان S. G. (Toukmanian) <sup>224</sup> 31- تركيز العلاقة الداخلية Inner Relationship Focusing (أن ويسر	20- البيولوجيا النفسية العميقة للعلاج النفسي The Deep Psychobiology of Psychotherapy (إرنست روسي Ernest Rossi (1970s) <sup>347</sup> 21- العلاج النفسي الحركي Kinetic Psychotherapy (روبــرت Robert S. Schachter ستشاشاتشر - علاج جماعي يجمع بين العلاج التحليلي والوجودي والسلوكي) <sup>348</sup> 22- العلاج النفسي الخبراتي المعرفي Cognitive Experiential Psychotherapy (توسي D. J. Tosi وهوارد L. Howard وغويني P. H. Gwynne 1982 - جمع بين العلاج بالتنويم الإيحائي والعلاج العقلاني الانفعالي) <sup>349</sup> 23- العلاج الترميزي Metaphor Therapy (ريتشارد كوب Richard Kopp 1983 - جمع بين العلاج السلوكي المعرفي
18- العلاج الأسري السياقي Contextual Family Therapy (بوزورميني ناغي Boszormenyi- Nagy (1950s) <sup>32</sup>			
19- العلاج بالرمل المستلهم من علم النفس اليونغي Jungian psychology-inspired sandplay therapy (دورا كالف Dora Kalff في الخمسينيات أو الستينيات) <sup>33</sup>			
20- الاستبطان التتويمي			

<sup>127</sup> Waltz, Thomas J. & Hayes, Steven C. (2010). Acceptance and Commitment Therapy. In: Nikolaos Kazantzis, Mark A. Reinecke, & Arthur Freeman (Eds.), *Cognitive and behavioral theories in clinical practice* (pp. 148–192). New York, NY: Guilford Press.

<sup>218</sup> Mahrer, Alvin R. (2001). Experiential Psychotherapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 218-229). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>342</sup> Norcross, John C., Goldfried, Marvin R. (2005). *Handbook of Psychotherapy Integration*, p.147. Oxford University Press, Inc. Oxford: UK.

<sup>30</sup> Hartogs, Renatus (2012). Paradigmatic Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>31</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. UK: Karnac Books Ltd.

<sup>32</sup> Yarhouse, Mark A. & Sells, James N. (2017). *Family Therapies: A Comprehensive Christian Appraisal*, pp. 167-168. USA: InterVarsity Press.

<sup>33</sup> Zhang, Li (2020). *Anxious China: Inner Revolution and Politics of Psychotherapy*, pp. 47-59. California, USA: University of California Press.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
Hypnointrospection (سيمور هالبرن Seymour Halpern بين الخمسينيات والستينيات) 34	Analysis System of Psychotherapy (ماكولوغ 2000 McCullough 10- العلاج بالتنشيط السلوكي Behavioural Activation Neil S. (نيل جاكوبسون 2001 Jacobson 132 131 134 133	كورنيل Ann Weiser Cornell -تلميذة جندلين- و Barbara McGavin 1990s – منبثق من العلاج النفسي الموجه بالتركيز) 32- التركيز الروحي الحيوي Bio Spiritual (Peter Campbell و Edwin McMahon 1990s – منبثق من العلاج النفسي الموجه بالتركيز) 33- تركيز كامل الجسم Wholebody Kevin (كيفين ماكيفينيو Focusing	والدينامي والأدلري) 350 24- العلاج التحليلي المعرفي Cognitive analytic therapy - 1980s Ryle Anthony (أنتوني وهي دمج بين العلاج بالبناء الشخصي -الذي هو علاج بنائي إنساني- والعلاج التحليلي) 352 351 353 25- العلاج الزوجي التكاملية Integrative Couple Therapy

<sup>128</sup> Lynch, Thomas R. & Cuper, Prudence (2010). Dialectical Behavior Therapy. In: Nikolaos Kazantzis, Mark A. Reinecke, & Arthur Freeman (Eds.), *Cognitive and behavioral theories in clinical practice* (pp. 218–243). New York, NY: Guilford.

<sup>129</sup> Dimidjian, Sona, Kleiber, Blair V., & Segal, Zindel V. (2010). Mindfulness-Based Cognitive Therapy. In: Nikolaos Kazantzis, Mark A. Reinecke, & Arthur Freeman (Eds.), *Cognitive and behavioral theories in clinical practice* (pp. 307–331). New York, NY: Guilford.

<sup>130</sup> Rotgers, Frederick (2005). Motivational Interviewing. In: Freeman, Arthur, Felgoise, Stephanie H., Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & Reinecke, Mark A., *Encyclopedia of Cognitive Behavior Therapy* (pp. 253-256). New York, NY: Springer ScienceBusiness Media, Inc.

<sup>219</sup> Mahrer, Alvin R. (2001). Experiential Psychotherapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 218-229). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>220</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993). What is “Experiencing”? A Critical Review of Meanings and Applications in Psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>221</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993). What is “Experiencing”? A Critical Review of Meanings and Applications in Psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>222</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 177. Baker Academic. USA.

<sup>223</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993) What is “Experiencing”? A Critical Review of Meanings and Applications in Psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>224</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993) What is “Experiencing”? A Critical Review of Meanings and Applications in Psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>343</sup> Thompson, Rosemary A. (2003). *Counseling Techniques: Improving Relationships with Others, Ourselves, Our Families, and Our Environment*, Second Edition, pp. 94-95. New York, NY: Routledge.

<sup>344</sup> Kellogg, Scott (2012). On Speaking One’s Mind: Using ChairWork Dialogues in Schema Therapy. van Vreeswijk, Michiel, Broersen, Jenny, & Nadort, Marjon (eds.), *The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy: Theory, Research, and Practice* (pp. 197-208). West Sussex, UK: John Wiley & Sons, Ltd.

<sup>345</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 294. Baker Academic. USA.

<sup>346</sup> Gurman, Alan S., Lebow, Jay L., & Douglas K., Snyder (2009). *Clinical Handbook of Couple Therapy*, p. 129. The Guilford Press. New York: USA.

<sup>347</sup> Rossi, Ernest (2001). The Deep Psychobiology of Psychotherapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 155-165). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>348</sup> Schachter, Robert S. (2012). Kinetic Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>349</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993) What is “Experiencing”? A Critical Review of Meanings and Applications in Psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>34</sup> Halpern, Seymour (2012). Hypnointrospection. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
<p>(هيمن سبوتنيتز Hyman (1961) Spotnitz<sup>36 35</sup>)  22- عملية الهوية الجديدة  New Identity Process أو عملية  مجموعة الهوية الجديدة  New Identity Group Process أو علاج الهوية  الجديدة – أو سابقاً العلاج  بالصراخ (دانيل كازرييل  Daniel M. Casriel  (1962)<sup>39 38 37</sup>)  23- العلاج بالعملية العضوية  Organic Process</p>	<p>للاكتئاب أو العلاج بالتنشيط  السلوكي المختصر  (ليخوز Lejuez C. W.  وهوبكو D. R. Hopko  وهوبكو S. D. Hopko  (2001)<sup>136 135</sup>)  12- العلاج السلوكي المعرفي  المُكثَّل باليقظة الذهنية  Mindfulness-  Integrated CBT (برونو  كايون Bruno A. Cayoun  2001 – سُمي في البداية  بالتدريب على رباطة الجأش  ثم Equanimity Training  العلاج السلوكي المعرفي  المعتمد على اليقظة الذهنية  ولكن لتشابهه المسمى مع</p>	<p>McEvenue – منبثق من العلاج  النفسي الموجه بالتركيز)  34- علم النفس الإيجابي  Positive Psychology (مارتن سليغمان  Martin Seligman (1998).<sup>225</sup>)  35- العلاج بالفن الموجه بالتركيز  Focusing-Oriented Art Therapy  (لاوري رابابورت Laury Rappaport  2008 – منبثق من العلاج النفسي  الموجه بالتركيز)  36- العلاج الوجودي الموجه بالتركيز  Focusing-Oriented Existential  Therapy<sup>226</sup>  37- العلاج بالعلاقة الانفعالية الاجتماعية  Socio-Emotional Relationship  Therapy (كارمن كندوسون-مارتن  Carmen Knudson-Martin</p>	<p>(ألن غورمان Alan S. Gurman  (1980s)<sup>354</sup>)  26- العلاج العقلاني المختصر  Brief Rational Therapy (جيرمي  سافران Jeremy Safran وج.  كريستوفر موران J. Christopher  Muran 1980s – جمع بين  العلاج السلوكي المعرفي والعلاج  الخبراتي والتحليل النفسي العلاقتي،  واهتم بالجانب البيئي الشخصي)<sup>355</sup>  27- إزالة الحساسية وإعادة المعالجة  بحركة العين (أو ثنائية العين)  Eye Movement Desensitization  and Reprocessing  (فرانشيسكا شابيرو Francine Shapiro  (1987) Schema  28- العلاج بالمخطط</p>

<sup>131</sup> Santos, Maria M., Puspitasari, Ajeng J., Nagy, Gabriela A., & Kanter, Jonathan W. (2021). Behavioral Activation. In: Wenzel, Amy (edit.), *Handbook of Cognitive Behavioral Therapy*, vol.1: Overview and Approaches, p. 237. Washington, DC: American Psychological Association.

<sup>132</sup> Jacobsen, Neil S., Martell, Christopher R., & Dimidjian, Sona. (2001). Behavioral activation treatment for depression: Returning to contextual roots. *Clinical Psychologist*, 8(3), 255–270.

<sup>133</sup> Martell, Christopher R., Dimidjian, Sona, & Lewinsohn, Peter M. (2010). Behavioral activation therapy. In: Nikolaos Kazantzis, Mark A. Reinecke, & Arthur Freeman (Eds.), *Cognitive and behavioral theories in clinical practice* (pp. 193–217). New York, NY: Guilford Press.

<sup>134</sup> Martell, Christopher R., Dimidjian, Sona, & Herman-Dunn, R. (2010). *Behavioral Activation for Depression: A clinician's Guide*. New York, NY: Guilford Press.

<sup>350</sup> Kopp, Richard (2001). Metaphor Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 381-391). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>351</sup> Ryle, Anthony (2010). Cognitive Analytic Therapy. In: Nikolaos Kazantzis, Mark A. Reinecke, & Arthur Freeman (Eds.), *Cognitive and behavioral theories in clinical practice* (pp. 244–277). New York, NY: Guilford.

<sup>352</sup> Feltham, Colin (1997). *Time-Limited Counselling*, p. 38. Sage Publication Ltd. UK: London.

<sup>353</sup> Burns, Tom & Burns-Lundgren, Eva (2015). *Psychotherapy: A Very Short Introduction*, Ch. 4. Oxford University Press.

<sup>35</sup> Segers, Johannah (2012). Modern Psychoanalysis. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>36</sup> Aardweg, Gerard van den (2012). Exaggeration Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>37</sup> Casriel, Daniel M. (2012). New Identity Process. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>38</sup> Casriel, Daniel M. (2001). New Identity Process. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 440-450). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>39</sup> Saltzman, Nolan (2012). Bio Scream Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
Therapy (دان ميلر - Dan Miller) <sup>40</sup> -24 العلاج اللاكاني Lacanian Therapy (جاك لكان Jacques Lacan) (1963) <sup>41</sup> -25 سجل الأفكار المكتف The Intensive Journal (إرا) Ira Progoff بروغوف 1966 - وهي تلميذة كارل يونغ، وطريقتها العلاجية بالتحليل الذاتي عبر الحديث الذاتي حتى تظهر لاشعورياً عبارات وصور ذهنية وتذكريات فيتم تسجيلها) <sup>42 43 44</sup> -26 أسلوب فيستنشر-هوفمان Fischer-Hoffman Process (بوب هوفمان Bob Hoffman) 1967 - يعتبر أن المشكلة النفسية سببها المحبة السلبية مع	العلاج المعرفي المعتمد على اليقظة الذهنية تم تغييره إلى مسماه الحالي) <sup>137</sup> -13 العلاج بالمخطط الانفعالي Emotional Schema Therapy (روبرت ليهي Robert L. Leahy) (2000s) <sup>138</sup> -14 العلاج السلوكي المعرفي المتمركز حول الاجترار Ruminant-Focused Cognitive-Behavioral Therapy (إدوارد واتكينز Edward R. Watkins) (2000s) - جمع بين العلاج السلوكي المعرفي لبيك والعلاج بالتنشيط السلوكي) <sup>139</sup> -15 العلاج العقلاني الانفعالي المعتمد على اليقظة الذهنية Mindfulness-Based Rational Emotive Behaviour Therapy (ويتفيلد Whitfield) (2006) <sup>140</sup>	ودوغلاس هوينرغارت Douglas Huenergardt 2008 - وهو علاج زواجي) <sup>227</sup> <b>(2) العلاج النفسي الوجودي Existential Psychotherapy</b> -1 العلاج بالتحليل الوجودي Daseinsanalysis (لُدويغ بنسوانغر Ludwig Binswanger) (1930s) <sup>228</sup> -2 العلاج بالمعنى Logotherapy (فيكتور فرانكل Victor Frankl) (1929) <sup>229</sup> -3 العلاج النفسي الوجودي الإنساني Existential-Humanistic Psychotherapy (رولو ماي Rollo May) (May 1958) <sup>230</sup> -4 اتجاه لينغ Laing's Approach (لينغ R. D. Laing) <sup>231</sup> -5 العلاج الوجودي الظواهري أو المدرسة البريطانية للتحليل الوجودي (إيمي فان ديورزن Emmy van Deurzen) (1958) <sup>232</sup> -6 العلاج الظواهري البنائي Phenomeno-Structural Psychotherapy (يوجين مينكوسكي Eugene Minkowski) - منبثق من التحليل الوجودي لبنسوانغر) <sup>233</sup>	Therapy أو العلاج المعرفي المتمركز حول المخطط Schema-Focused Cognitive Therapy (جيفري ينج Jeffrey Young) (1990) - جمع بين العلاج المعرفي لبيك والعلاج التحليلي والعلاج المتمركز حول الانفعال والعلاج الجشططلي والعلاج بتحليل المعاملات) -29 العلاج بمخطط الشخص Person Schemas Therapy (هورويتز M. J. Horowitz) (1991) - جمع بين العلاج الدينامي والعلاج السلوكي المعرفي والعلاج بين الشخصي) <sup>356</sup> -30 العلاج بالتنويم الإيحائي التطوري المعرفي Cognitive Developmental Hypnotherapy (توماس دود E. Thomas Dowd) (1993) - مشتهر في بعض الكتب بالعلاج بالتنويم الإيحائي المعرفي، جمع بين العلاج المعرفي لبيك والعقلاني لإليس والعلاج بالمخطط لينغ والتنويم الإيحائي غير المباشر

<sup>135</sup> Santos, Maria M., Puspitasari, Ajeng J., Nagy, Gabriela A., & Kanter, Jonathan W. (2021). Behavioral Activation. In: Wenzel, Amy (edit.), *Handbook of Cognitive Behavioral Therapy*, vol.1: Overview and Approaches, p. 237. Washington, DC: American Psychological Association.

<sup>136</sup> Lejuez, C. W., Hopko, D. R., & Hopko, S. D. (2001). A brief behavioral activation treatment for depression: Treatment manual. *Behavior Modification*, 25(2), 255-286. <https://doi.org/10.1177/0145445501252005>

<sup>225</sup> Park, Nansook, Peterson, Christopher, & Brunwasser, Steven M. (2010). Positive Psychology and Therapy. In: Nikolaos Kazantzis, Mark A. Reinecke, & Arthur Freeman (Eds.), *Cognitive and behavioral theories in clinical practice* (pp. 278-306). New York, NY: Guilford.

<sup>226</sup> Madison, Greg (2014). Exhilarating Pessimism: Focusing-Oriented Existential Therapy. In: *Theory and Practice of Focusing-Oriented Psychotherapy: Beyond the Talking Cure* (pp. 113-129). Jessica Kingsley Publishers.

<sup>354</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 295. Baker Academic. USA.

<sup>355</sup> Safran, Jeremy D., Eubanks-Carter, Catherine, & Muran, J. Christopher (2010). Emotion-Focused/Interpersonal Cognitive Therapy. In: Kazantzis, Nikolaos, Reinecke, Mark A., & Freeman, Arthur, *Cognitive and Behavioral Theories in Clinical Practice* (pp. 332-362). New York, NY: The Guilford Press.

<sup>40</sup> Miller, Dan (2012). Organic Process Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>41</sup> Feltham, Colin, Hanley, Terry, & Winter, Laura Anne (2017). *The SAGE Handbook of Counselling and Psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. New Delhi: India.

<sup>42</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 18-20. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>43</sup> Morrow, Felix (2012). The Intensive Journal. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>44</sup> Progoff, Ira (1975). *At a Journal Workshop*. New York, NY: Dialogue House.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
والوالدين أي بتبني صفات سلبية من الوالدين بسبب محبتهم، ويعتمد العلاج على محبة الذات والانطلاق منه إلى محبة الآخرين (46 45)	16- العلاج السلوكي الانفعالي المعرفي Cognitive Emotional Behavioral Therapy (Emma -) (2006 Corstorphine)	7- علاج الطفل الوجودي Existential Child Therapy (موستكاس C. E. Moustakas 1966 – جمع بين العلاجين الوجودي والمتمركز حول العميل) (234)	31- العلاج بالتنويم الإيحائي المعرفي Experiential Cognitive Hypnotherapy أو سابقاً قبل إضافة اليقظة الذهنية العلاج بالتنويم الإيحائي المعرفي (حسن علاء الدين Assen Alladin 1994 – وهو جمع بين العلاج المعرفي والعلاج بالتنويم الإيحائي) (358)
27- العلاج النفسي الدينامي قصير المدى المكثف Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (هيبب دافلو Habib Davanloo 1960s) (48 47)	17- علاج الأزواج السلوكي التكاملي Integrative Behavioral Couples Therapy	8- العلاج النفسي المتمركز حول الآخرين Allo-Centered Psychotherapy (دان موتيت Dan Motet 1970s) (235)	32- العلاج بالفن المخبر بالعلاج الجدلي السلوكي DBT-Informed Art Therapy (جينى ميهل Jeannie Mehl 1997) (359)
28- العلاج المختصر المكثف Intensive Brief Therapy (ديفيد مالان)	18- العلاج بالفن السلوكي المعرفي- Behavioral Art Therapy	9- العلاج بالحقيقة Realness Therapy (بول ستيرن Paul Stern 236)	33- المعالجة الهولوجرافية Holographic Reprocessing (لوري كاتز Lori S. Katz 2001) – يعتمد على نظرية الذات المعرفية (King و سبترنبام Citrenbaum 1993)
	19- العلاج السلوكي المعرفي السردي Narrative CBT	10- العلاج البوبري Buberian Therapy (موريس فريدمان Maurice Friedman 1985) (237)	
	20- العلاج السلوكي المعتمد على التقبل Acceptance-Based Behavioral Therapy	11- العلاج المعتمد على الساترية Sartrean-based therapy (كانن بيتي Betty Cannon 1991) (238)	
	21- إدارة الألم المعتمد على اليقظة	12- العلاج بالتنويم الإيحائي الوجودي Existential Hypnotherapy (كينغ King و سبترنبام Citrenbaum 1993)	

<sup>137</sup> Cayoun, Bruno (2011). *Mindfulness-Integrated CBT: Principles and Practice*, Preface. UK: John Wiley & Sons, Ltd.

<sup>138</sup> Leahy, Robert L. (2015). *Emotional Schema Therapy*. NY, USA: The Guilford Press.

<sup>139</sup> Watkins, Edward E. (2016). *Rumination-Focused Cognitive-Behavioral Therapy for Depression*. New York, NY: Guilford Press.

<sup>140</sup> Whitfield, H. J. (2006) Towards case-specific applications of mindfulness-based cognitive-behavioural therapies: A mindfulness-based rational emotive behaviour therapy. *Counselling Psychology Quarterly*, 19, 205–217.

<sup>227</sup> Knudson-Martin, Carmen, Wells, Melissa A., & Samman, Sarah K. (Eds.) (2015). *Socio-Emotional Relationship Therapy: Bridging Emotion, Societal Context, and Couple Interaction*. Springer International Publishing AG Switzerland.

<sup>228</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 35. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>229</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 51. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>230</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 63. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>231</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 92. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>232</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 107. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>233</sup> Mucchielli, Robert (2012). Phenomeno-Structural Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>356</sup> Young, Jeffrey E., Klosko, Janet S., & Weishaar, Marjorie E. (2003). *Schema Therapy: A Practitioner's Guide*, p. 57-59. New York, NY: Guilford Press.

<sup>45</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 29-31. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>46</sup> Hoffman, Bob (1976). *Getting Divorced from Mother and Dad*. New York, NY: E.P. Dutton.

<sup>47</sup> Davanloo, H. (2005). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. In: Kaplan, H. & Sadock, B. (eds), *Comprehensive Textbook of Psychiatry* (pp. 2628–2652), 8th ed. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia: USA.

<sup>48</sup> Betan, Ephi J. & Binder, Jeffrey L. (2017). Psychodynamic Therapies in Practice: Time-Limited Dynamic Psychotherapy. In: Consoli Andres J., Beutler, Larry E., & Bongar, Bruce (edit.), *Comprehensive Textbook of Psychotherapy: Theory and Practice* (p. 51). Oxford University Press. UK.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
(1960s David Malan 49 29- العلاج النفسي محدود الوقت Time-Limited psychotherapy جيمس مان James 50 (Mann 30- نموذج تعدد الأجيال في العلاج الأسري multigenerational model of family therapy أو العلاج الأسري متعدد الأجيال أو فوق الأجيال Transgenerational or Multigenerational Family Therapy أو علاج الأنظمة الأسرية الممتدة Extended Family Systems Therapy أو العلاج الأسري البويني Bowenian family	الذهنية - Mindfulness- Based Pain Management (فيديامالا بروتش Vidyamala (Burch 22- العلاج بإلغاء تفعيل المزاج Mode Deactivation Therapy (جاك أبستشي Jack A. Apsche – جمع بين العلاج بالتقبل والالتزام والجدلي السلوكي والسلوكي المعرفي) 23- العلاج بالتنويم الإيحائي السلوكي المعرفي المعتمد على اليقظة الذهنية Mindfulness-Based Cognitive Behavioral Hypnotherapy (جاكوب تينكل Tencl Jakub) 141 24- العلاج المعرفي المعتمد على اليقظة الذهنية واليوغا and Mindfulness Based Cognitive Therapy (الهندي الأصل Basant برادهان 142 (Pradhan 25- العلاج بفعالية الانفعال	<sup>239</sup> 13- العلاج الأسري الوجودي Existential Family Therapy (جيم لانترز Jim 240 (1993 Lantz 14- العلاج الحوارية Dialogic Therapy (هيكنر Hycner و جاكوبس Jacobs 241 (1995 15- العلاج بالفن الوجودي Existential Art Therapy (بروس مون Bruce Moon 242 (1995 16- العلاج النفسي الوجودي الإنساني قصير المدى Short-Term Existential- Humanistic Therapy (جيمس بغنتال 243 (1995 James Bugental 17- العلاج محدود الوقت الوجودي Existential Time-Limited Therapy (فريدي فريدي Freddie ستراسر Alison Strasser (1997 244 18- الاتجاه التمييزي (أو الفردي) Idiosyncratic Approach (ليزلي فاربر Leslie Farber (2000 245 19- العلاج الوجودي البراغماتي Pragmatic Existential Therapy 246 <b>(3) العلاج فوق الشخصي Transpersonal</b>	الخبرائية، والمشراف على دكتوراة كاتز هو صاحب النظرية سيمور إبيشتاين، كما أن العلاج يجمع بين الاتجاهات الثلاثة - السلوكي المعرفي والدينامي والخبرائي، كما استفاد العلاج من ثنائية العين ويهتم بالصدمة <sup>360</sup> 34- العلاج بالإعادة البنائية بين الشخصية Interpersonal Reconstructive Therapy (لورنا سميث بنجامن Lorna Smith Benjamin 2003 - جمع بين العلاج المتمركز حول الشخص والعلاج السلوكي والعلاج التحليلي، وهو علاج للحالات المقاومة <sup>361</sup> 362 35- العلاج المعتمد على التعقل Mentalization-Based Treatment (بيتر فوناجي Peter Fonagy وأنتوني باتيمان Anthony Bateman 2004 - دمج بين العلاج الدينامي والعلاج السلوكي والمعرفي والعلاج البيئي) 36- الإرشاد التتويمي Hypnocounseling (غنيسون Gunnison 2004 - جمع بين التتويم الأريكوني والعلاج

<sup>234</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993) What is "experiencing"? A critical review of meanings and applications in psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>235</sup> Motet, Dan (2001). Allo-Centered Psychotherapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 13. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>236</sup> McArthur, Charles (2012). Realness Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>237</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 150. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>238</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 150. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>237</sup> Dowd, E. Thomas (2005). Hypnotherapy. In: Freeman, Arthur, Felgoise, Stephanie H., Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & Reinecke, Mark A., *Encyclopedia of Cognitive Behavior Therapy* (p. 219). New York, NY: Springer ScienceBusiness Media, Inc.

<sup>358</sup> Alladin, Assen (2006). Experiential Cognitive Hypnotherapy: Strategies for Relapse Prevention in Depression. In Yapko, Micheal D. (eds.). *Hypnosis and Treating Depression: Applications in Clinical Practice*, p. 290. New York, USA: Routledge.

<sup>359</sup> Clark, Susan M. (2017). *DBT-Informed Art Therapy: Mindfulness, Cognitive Behavior Therapy, and the Creative Process*, p. 118. Jessica Kingsley Publishers.

<sup>49</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. Karnac Books Ltd. UK.

<sup>50</sup> Sommers-Flanagan, John & Sommers-Flanagan, Rita (2004). *Counseling and Psychotherapy Theories in Context and Practice: Skills, Strategies and Techniques*, p. 49. John Wiley & Sons, Inc. New Jersey: USA.



الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
therapy (بـوونون Bowen (1960s) 52 51 31- العلاج بالعلاقة الرئيسية Primary Relationship Therapy (روبـورت بوستيل Robert Postel 1960s – انبثق من العلاج الأدلري) 53 32- العلاج الأسري الشامل Comprehensive Family Therapy (1964) 54 33- العلاج النفسي مثير القلق قصير المدى -Short Term Anxiety Provoking Psychotherapy (بيتر	Emotion Efficacy Therapy (ماتيو مكاي Matthew McKay وأبريليا ويست Aprilia West 2016 – يجمع بين العلاج بالتقبل والالتزام والعلاج الجدلي السلوكي، كما أنه علاج فوق تشخيصي (transdiagnostic) 143 <b>(3) علاجات سلوكية معرفية أسرية</b> 1- العلاج الأسري الاستراتيجي Strategic Family Therapy (جاي هيلي Jay Haley (1963) 145 144 2- علاج البنوة Filial Therapy (برنارد غويرني Bernard Guerney (1964) 146 3- العلاج الأسري البنيوي	<b>Therapy</b> 1- الإرشاد الديني (الكتب المقدسة منذ آلاف السنين). 2- التأمل Meditation (بوذا قبل 2500 عاماً – وأشهر أشكاله Transcendental Meditation أو زن Zen و Vipassana – أي التبصر-). 247 3- علاج العصر الذهبي الإسلامي (كان يُطبق في البيماريستانات –المستشفيات- من القرن الثامن حتى الخامس عشر الميلادي، وكان علاجاً تكاملياً يجمع بين العلاج المعرفي والديني والسلوكي والانفعالي والبيئي والدوائي والفني كالموسيقى والدراما، وكان علاجاً شمولياً يشمل النفس والعقل والجسد والروح) 249 248 4- التصوف الإسلامي أو التزكية (والتي من مبادئها الذكر والحضور مع الله وتصفية القلب والتسامح - وتم تطبيقه في بعض مستشفيات العالم الإسلامي) 5- العلاج بالتنويم الإيحائي Hypnotherapy (نشأ في القرن السادس عشر الميلادي) 6- مدرسة نانسي في التنويم الإيحائي	المتركز حول الشخص) 363 37- العلاج السردي بالتعلق Attachment Narrative Therapy (رودي دالوس Rudi Dallos وأرلين فيتيري Arlene Vetere 2000s – جمع بين العلاج التحليلي والعلاج السردي) 365 364 38- العلاج بجودة الحياة Life Therapy (مايكل فريستش Michael Frisch 2006 – جمع بين العلاج النفسي الإيجابي والعلاج السلوكي المعرفي) 366 39- العلاج النفسي الدينامي المرتكز حول العرض -Symptom- Focused Dynamic Psychotherapy (ماري كوئرز Mary E. Connors 2006 – جمع بين العلاج الدينامي والعلاج السلوكي المعرفي) 367 40- علاج ضبط الغضب السياقي Contextual Anger

<sup>141</sup> Tencl, Jakub (2017). *Perception from a multicultural perspective*, p. 83. London, UK: Create Space.

<sup>142</sup> Pradhan, Basant (2015). *Yoga and Mindfulness Based Cognitive Therapy: A Clinical Guide*. Springer International Publishing Switzerland.

<sup>239</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 151. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>240</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 151. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>241</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 150. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>242</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 151. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>243</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 129. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>244</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 130. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>245</sup> Cooper, Mick (2003). *Existential Therapies*, p. 150. London: UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>246</sup> Shapiro, Jerrold Lee (2016). *Pragmatic Existential Counseling and Psychotherapy: Intimacy, Intuition, and the Search for Meaning*. London, UK: SAGE Publications, Inc.

<sup>360</sup> Katz, Lori S. (2005). *Holographic Reprocessing: A Cognitive-Experiential Psychotherapy for the Treatment of Trauma*. New York, NY: Routledge.

<sup>361</sup> Benjamin, Lorna Smith (2003). *Interpersonal Reconstructive Therapy: Promoting Change in Nonresponders*. New York, NY: The Guilford Press.

<sup>362</sup> Benjamin, Lorna Smith (2018). *Interpersonal Reconstructive Therapy for Anger, Anxiety and Depression: It's About Broken Hearts, Not Broken Brains*. Washington, DC: American Psychological.

<sup>51</sup> Frew, Jon & Spiegler, Michael D. (2012). *Contemporary Psychotherapies for a Diverse World*, p.417. Routledge.

<sup>52</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 286. Baker Academic. USA.

<sup>53</sup> Painter, Genevieve, & Vernon, Sally (2001). Primary Relationship Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 491-500). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>54</sup> Stein, Arthur (2012). Comprehensive Family Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
سيفنيوس Peter Sifneos (1968) 56 55 34- العلاج النفسي بين الشخصي Interpersonal Psychotherapy (غير الد كليرمان Gerald وميرنا Klerman ويسمان Myrna (1969 Weissman) 35- العلاج بين الشخصي الدينامي النفسي Psychodynamic Interpersonal Therapy (روبـرت	Structural Family Therapy (سـالفادور مينوتشـين Salvador (1960s Minuchin) 147 148 4- العلاج الأسري المنهجي Systemic Family Therapy (مارا سيلفيني بالازولي-Mara Selvini- (1970s Palazzoli) 149 5- العلاج الأسري السلوكي Behavioral Family Therapy (جوكوبسون (1981 Jacobson) 6- العلاج الأسري الاستراتيجي	7- مدرسة سالبترير (شاركو) 8- طريقة كُو أو الكوية Coué Method (إيميل كُو Émile Coué (1901) 250 9- علاج الكويكربين Quakers Therapy (وهم طائفة مسيحية موحدة فتحوا بيوتاً علاجية واستخدموا الحدائق والكتابة والقراءة ولعب الشطرنج والشعر) 251 10- تدريب التولد الذاتي Autogenic Training جوهانز شولتز Johannes H. 1905 Schultz – وهو يعتمد على التنويم الإيحائي الذاتي) 254 253 252 11- العلاج بالتركيب النفسي Psychosynthesis (للطبيب النفسي الإيطالي -تلميذ فرويد- روبرتو أساجيولي (1911 Roberto Assagioli) 257 256 255 12- علاج موريتا Morita therapy (شوما موريتا Shoma Morita 1920s – علاج ياباني اعتمد على تعاليم زن البوذية) 258	Regulation Therapy (فرانك غاردنر Frank L. Gardner وزيلا مور Zella E. Moore 2000s – سابقاً يسمى علاج ضبط الغضب، وهو جمع بين الجيل الثالث من العلاج السلوكي المعرفي والعلاج بين الشخصي والعلاج المتكامل حول العاطفة، وأيضاً قد ابتكرا لتنمية المهارات الرياضية تدريباً يسمى باليقظة الذهنية-التقبل- الالتزام Mindfulness- (Acceptance-Commitment 368 41- علاج الاسترخاء التنويم Hypnotic Relaxation Therapy (غارني الكينس Gary 2013 Elkins – جمع بين العلاج بالتنويم الإيحائي والعلاج السلوكي

<sup>143</sup> McKay, Matthew, & West, Aprilia (2016). *Emotion Efficacy Therapy: A Brief, Exposure-Based Treatment for Emotion Regulation Integration ACT & DBT*. Oakland, CAL, USA: Context Press.

<sup>144</sup> Frew, Jon & Spiegler, Michael D. (2012). *Contemporary Psychotherapies for a Diverse World*, p.417. Routledge.

<sup>145</sup> Haley, Jay, & Madanes, Cloe (2012). Strategic Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>146</sup> Guerny, Louise F. (2012). Filial Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>147</sup> Walsh, Roger N. (2001). Meditation. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (p. 368-380). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>148</sup> Mitha, Karim (2020). Conceptualising and addressing mental disorders amongst Muslim communities: Approaches from the Islamic Golden Age. *Transcult Psychiatry*, 57(6), 763-774. doi: 10.1177/1363461520962603 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7689558>).

<sup>149</sup> الحبيب، طارق. تاريخ الطب النفسي في بلاد المسلمين. <https://islamstory.com/ar/artical/23850/> تاريخ-الطب-النفسي-في-بلاد-المسلمين.

<sup>163</sup> Gunnison, H. (2004). *Hypnotherapy: An eclectic bridge between Milton Erickson and Carl Rogers*. Crown House.

<sup>164</sup> Vetere, Arlene, & Dowling, Emilia (2017). *Narrative Therapies with Children and Their Families: A Practitioner's Guide to Concepts and Approaches*, p. ix. Oxon, UK: Routledge.

<sup>165</sup> Dallos, Rudi (2006). *Attachment Narrative Therapy: Integrating Systemic and Narrative Approaches*. Maidenhead: Open University Press.

<sup>166</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 281. USA: Baker Academic.

<sup>167</sup> Connors, Mary E. (2006). *Symptom-Focused Dynamic Psychotherapy*. New Jersey, USA: The Analytic Press, Inc., Publishers.

<sup>55</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. Karnac Books Ltd. UK.

<sup>56</sup> Sifneos, Peter E. (2012). Short-Term Anxiety-Provoking Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
هوبسون Robert Hobson ورسل ميارس Russell Meares (1970s) <sup>57</sup> العلاج النفسي المكثف Intensive Psychotherapy (ريتشارد تشيسيك Richard D. Chessick <sup>58</sup> ) العلاج النفسي بالصراخ الحيوي Bio Scream Psychotherapy أو العلاج النفسي الحيوي (نولان سالتزمان Nolan Saltzman <sup>59</sup> 1970s)	المختصر Brief Strategic Family Therapy <sup>150</sup> 7- العلاج الأسري لشخص واحد One-Person Family Therapy <sup>151</sup> (1980s) 8- التدريب بفعالية الأزواج الثقافي Bicultural Effectiveness Training (1980s) <sup>152</sup> 9- التدريب بفعالية الأسرة Family Effectiveness Training (1980s) <sup>153</sup> 10- العلاج الزوجي السلوكي Behavioral Marital	13- العلاج بالتنويم الإيحائي غير المباشر Indirect Hypnotic Therapy أو التنويم الإريكسوني (ميلتون إريكسون Milton H. Erickson <sup>261 260 259</sup> 1930s) 14- التأمل العلاجي Therapeutic (هابينتش 1938 Happich) Meditation 15- العلاج النايكي أو بالاستبطان Naikan Therapy (إشين ياشيموتو Ishin Yashimoto 1940s) – علاج ياباني وهو متأثر بالتعاليم البوذية) <sup>263 262</sup> 16- العلاج النفسي التصوري Eidetic Psychotherapy (أختر أحسن Akhtar 1950s) – وهو من باكستان، ويعتمد العلاج على التخيل) <sup>265 264</sup> 17- العلاج التركيبي السريع للإرهاق العصبي Speedy Synthetic Therapy of Neurasthenia (علاج نفسي صيني بين الخمسينيات والستينيات) <sup>266</sup>	المعرفي ونظرية المعرفة الخبراتية للأنما الذاتية المنتمية للمدرسة التحليلية) <sup>369</sup> 42- اليقظة الذهنية الإبداعية Creative Mindfulness (كارين فون دالر Karin von Daler لوري وستشوانبيك Lori Schwanbeck 2014 – جمع بين العلاج الجدلي السلوكي والعلاج بالفن) <sup>370</sup> 43- العلاج بالمخطط السياقي Contextual Schema Therapy (جمع بين العلاج بالمخطط والعلاج بالتقبل والالتزام) <sup>371</sup> <b>2) الانتقائية التقنية</b> 1- التحليل النفسي Psychological Analysis (بيير جانييه Pierre Janet <sup>372</sup> 1880s)

<sup>147</sup> Frew, Jon & Spiegler, Michael D. (2012). *Contemporary Psychotherapies for a Diverse World*, p.417. Routledge.

<sup>148</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 287. USA: Baker Academic.

<sup>149</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 286. USA: Baker Academic.

<sup>250</sup> Yeates, Lindsay B. (2016). Émile Coué and his Method (III): Every Day in Every Way. *Australian Journal of Clinical Hypnotherapy & Hypnosis*, 38(1), 55–79.

<sup>251</sup> Levin, Revella (2018). *Successful Drug-Free Psychotherapy for Schizophrenia*, p. 6. New York, NY: Routledge.

<sup>252</sup> Brenneke, Heide F. (2001). Autogenic Training. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (p. 38-45). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>253</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 41-42. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>254</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 26-27. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>255</sup> Corsini, Raymond (2001). *Handbook of Innovative Therapy*, p. 567. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>256</sup> Tien, H. C. (2012). Psychosynthesis. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>257</sup> Zhang, Li (2020). *Anxious China: Inner Revolution and Politics of Psychotherapy*, p. 142. California, USA: University of California Press.

<sup>258</sup> Gardner, Frank L., & Moore, Zella E. (2014). *Contextual Anger Regulation Therapy: A Mindfulness and Acceptance-Based Approach*. Routledge.

<sup>57</sup> Feltham, Colin, Hanley, Terry, & Winter, Laura Anne (2017). *The SAGE Handbook of Counselling and Psychotherapy*. New Delhi, India: SAGE Publications Ltd.

<sup>58</sup> Chessick, Richard D. (2012). Intensive Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>59</sup> Saltzman, Nolan (2012). Bio Scream Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>150</sup> Grey, Harvette & Hall-Clark, Brittany N. (2015). *Cultural Considerations in Latino American Mental Health*, p. 110. Oxford University Press. Oxford: UK.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
38- العلاج النفسي الذاتي Self Psychotherapy (ألبرت ستينكيرتشنر) Albert Steinkirchner 1970s – يعتمد على الاستبطان الذاتي بالتخييل بشكل تلقائي لمدة ثلاث ساعات حتى تظهر خبرات الطفولة) <sup>60</sup>	11- التدخل الأسري السلوكي Behavioral Family Intervention <sup>155</sup> 12- العلاج الأسري بالأنظمة السلوكية - Behavioral- Systems Family Therapy <sup>156</sup> 13- العلاج السلوكي المعرفي المشترك لاضطراب كرب ما بعد الصدمة - Cognitive- Behavioral	18- العلاج بالتخييل النفسي - Psycho- Imagination Therapy (جوزيف شور) <sup>267</sup> (1965 Joseph E. Shorr 19- أحلام اليقظة الموجهة Dream (روبيرت ديسويل) <sup>268</sup> (1966 Desoille 20- الخيال الانفعالي الموجه Affective Imagery (هانسكارل ليونر) <sup>270 269</sup> (1969 Hanscarl Leuner 21- علاج سيئوي الجماعي بالحلم Dream Group Therapy (إريك غرينليف) <sup>271</sup> (1969 Eric Greenleaf 22- العلاج بالتركيب النفسي السبيراني	2- العلاج النفسي البيونفسي Psychobiological Psychotherapy (أدولف ماير) <sup>373</sup> (1900s Adolf Meyer 3- العلاج النفسي المباشر Directive Psychotherapy (فريدريك ثورن) <sup>374</sup> (1948 Frederick Thorne 4- علاج المركزية الحيوية Biocentric Therapy (ناتانييل براندن) <sup>375</sup> (1969 Nathaniel Branden 5- العلاج بالنماذج المتعددة (أو بالمحاور المتعددة أو بالأوجه المتعددة) Mutimodal Therapy

<sup>151</sup> Grey, Harvette & Hall-Clark, Brittany N. (2015). *Cultural Considerations in Latino American Mental Health*, p. 111. Oxford University Press. Oxford: UK.

<sup>152</sup> Grey, Harvette & Hall-Clark, Brittany N. (2015). *Cultural Considerations in Latino American Mental Health*, p. 112. Oxford University Press. Oxford: UK.

<sup>153</sup> Grey, Harvette & Hall-Clark, Brittany N. (2015). *Cultural Considerations in Latino American Mental Health*, p. 112. Oxford University Press. Oxford: UK.

<sup>259</sup> Sharp, Florence A. (2012). Indirect Hypnotic Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>260</sup> Lankoton, Stephen (2001). Ericksonian Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 194-205. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>261</sup> Barabasz, Arreed, & Watkins, John G. (2005). *Hypnotherapeutic Techniques*, p. 19. New York, NY: Brunner-Routledge.

<sup>262</sup> Zhang, Li (2020). *Anxious China: Inner Revolution and Politics of Psychotherapy*, p. 143. California, USA: University of California Press.

<sup>263</sup> Reynolds, David K. (2001). Naikan Psychotherapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 408-414). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>264</sup> Sheikh, Anees A., & Jordan, Charles S. (2001). Eidetic Psychotherapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 174-184). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>265</sup> Ahsen, Akhter (2012). Eidetic Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>266</sup> Singh, Nirbhay N., Leung, Jin Pang, & Singh, Ashvind N. (2000). *International Perspectives on Child and Adolescent Mental Health*, Vol. 1: Proceedings of the First International Conference, p. 4. Elsevier Science Ltd.

<sup>369</sup> Gary Elkins (2014). *Hypnotic Relaxation Therapy: Principles and Applications*. New York, USA: Springer Publishing Company, LLC.

<sup>370</sup> Clark, Susan M. (2017). *DBT-Informed Art Therapy: Mindfulness, Cognitive Behavior Therapy, and the Creative Process*, pp. 111-115. Jessica Kingsley Publishers.

<sup>371</sup> Roediger, Eckhard, Stevens, Bruce A., & Brockman, Robert (2018). *Contextual Schema Therapy: An Integrative Approach to Personality Disorders, Emotional Dysregulation & Interpersonal Functioning*. Oakland, CA: Context Press.

<sup>372</sup> van der Hart, Onno, Brown, Paul, & van der Kolk, Bessel A. (2019). Pierre Janet's Treatment of Posttraumatic Stress. In Craparo, Giuseppe, Ortu, Francesca, & van der Hart, Onno. *Rediscovering Pierre Janet: Trauma, Dissociation, and a New Context for Psychoanalysis*, p. 164. Routledge.

<sup>60</sup> Steinkirchner, Albert (2012). Self Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
Melvin Weiner (1975) <sup>61</sup> 40- علاج الأولوية والمأزق Impasse/Priority Therapy (نيــــرا كفير Nira Kfir 1978 – منبثق من العلاج الأدلري) <sup>62</sup>	Conjoint Therapy for PTSD (كانديس مانسون Candice M. Monson وستيفاني فريدمان Steffany Fredman J. في نهاية 1990s) <sup>157</sup> 14- العلاج الأسري بالنظام البيئي البنيوي Structural Ecosystemic Therapy (2004) <sup>158</sup>	Cybernetic Psychosynthesis (تتين) 1969 H. C. Tien – انبثق من العلاج بالتركيب النفسي لأساجيولي) <sup>272</sup> 23- العلاج بالوعي الانتقائي Selective Awareness Therapy (بيتر موتكي Peter Mutke) <sup>275 274 273</sup> 24- العلاج بالتكامل (الإسلامي) Integrative Therapy (سيد جلالى طهراني Sayid Muhammad Jalali-Tehrani) <sup>276</sup> 25- العلاج النفسي التكاملية Integrative Psychotherapy (فيليب فريدمان Phillip H. Friedman 1970s – وهو علاج مسيحي) <sup>277</sup>	(أرنولد لازاروس Arnold Lazarus) 1973 Actualizing Therapy (إفيريت شوستروم Everett Shostrom 1976 – اعتمد على نظرية صديقه ماسلو في تحقيق الذات) <sup>376</sup> 7- العلاج بالتنويم الإيحائي التكاملية Integrative Psychotherapy (د كوريون هاموند D. Corydon Hammond) <sup>377</sup> 8- العلاج الانتقائي المختصر Brief Eclectic Therapy (جمع بين العلاج السلوكي المعرفي والعلاج الدينامي)
41- العلاج بحالة الأنا Ego State Therapy (جون واتكينز John Watkins وهيلين واتكينز Helen)	4) علاجات سلوكية معرفية أخرى 1- علاج السمو الطبيعي		

<sup>154</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 241. Baker Academic. USA.

<sup>155</sup> Singh, Nirbhay N., Ollendick, Thomas H., & Singh, Ashvind N. (2002). *International Perspectives on Child & Adolescent Mental Health*, Vol. 2: Selected Proceedings of the Second International Conference on Child & Adolescent Mental Health, p. 39. Elsevier Science Ltd.

<sup>156</sup> Singh, Nirbhay N., Ollendick, Thomas H., & Singh, Ashvind N. (2002). *International Perspectives on Child & Adolescent Mental Health*, Vol. 2: Selected Proceedings of the Second International Conference on Child & Adolescent Mental Health, p. 115. Elsevier Science Ltd.

<sup>267</sup> Shorr, Joseph E. (2012). Psycho-Imagination Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>268</sup> Kelly, Gary F. (2012). Guided Fantasy in Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>269</sup> Leuner, Hanscarl (1969). Guided Affective Imagery. *American Journal of Psychotherapy*, 23(1), 4-22.

<sup>270</sup> Kelly, Gary F. (2012). Guided Fantasy in Psychotherapy. In Herink, Richie & Herink, Paul R. *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>271</sup> Greenleaf, Eric (2012). Senoi Dream Group Therapy. In Herink, Richie & Herink, Paul R. *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>373</sup> Mora, George (2012). Psychobiological Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>374</sup> Thorne, Frederick C. (2012). Directive Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>375</sup> Branden, Nathaniel (2012). Biocentric Therapy. In Herink, Richie & Herink, Paul R. *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>61</sup> Weiner, Melvin L. (2012). Dynamic Cognitive Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>62</sup> Kfir, Nira (2001). Impasse/Priority Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 310-320). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
Watkins 1979 - منبثق من التحليل التنويمي <sup>63</sup> 64	Natural High Therapy (والتر أوكونيل Walter E. O'Connell 1950s) <sup>159</sup> 160	26- العلاج التكاملي التنفيسي الانفعالي Cathartic-Meditative Therapy (برنارد سومرس Bernard Somers) <sup>278</sup>	9- اختيار العلاج المنهجي Systematic Treatment Selection (لاري بيوتلر Larry Beutler)
42- العلاج التدعيمي التعبيري Supportive- Expressive Therapy (لستر لبورسكي Lester Luborsky - وهو منبثق عن العلاج النفسي محدود الوقت لجيمس مان) <sup>65 66</sup>	2- العلاج التقويمي المعرفي Cognitive Appraisal Therapy (ويسلر Wessler وهـانكين Hankin) <sup>162 161</sup>	27- العلاج الحياتي Living Therapy (غاي هيندريكس Gay Hendricks 1974 - يعتمد على التأمل، ويهتم بالتنمية الروحية والوعي بالمشاعر ومحبة وقبول الذات) <sup>279</sup>	10- العلاج النفسي الوصفي Prescriptive Psychotherapy
43- النموذج الدينامي قصير المدى Short-Term Dynamic Model (ماردي هورويتز Mardi Horowitz - منبثق من	3- العلاج الجنسي (لعلاج خلل الوظيفة الجنسي) (ماسترز Masters وجونسون Johnson) <sup>163</sup> 1960s	28- العلاج بالمحبة Philotherapy (إمري بريتر Emery Breitner - وهو علاج ديني يعتمد على المحبة والإيمان بالله وتقبل الذات، ومن أساليبه التنويم الإيحائي) <sup>280</sup>	3- العوامل المشتركة Common Principles (غولدفريد Goldfried 1980) <sup>378</sup>
	4- علاج المارثون الجماعي Marathon Group Therapy (جورج باخ George R. Bach 1964)	29- العلاج بالمسيح Christotherapy (برنارد تيريل Bernard Tyrell 1982) <sup>281</sup>	2- النموذج أو العلاج العمومي Generic Model (أورلينسكي Orlinsky وهـوارد Howard 1987) <sup>379</sup>
		30- تعديل السلوك الإنجيلي Biblical Behavior Modification <sup>282</sup>	3- الشكل محدود الوقت من العلاج النفسي التدعيمي المختصر Time-
		31- علاج الحيوانات السابقة Past Lives	

<sup>157</sup> Monson, Candice M., & Fredman, Steffany J. (2012). *Cognitive-Behavioral Conjoint Therapy for PTSD: Harnessing the Healing Power of Relationships*. New York, NY: The Guilford Press.

<sup>158</sup> Grey, Harvette & Hall-Clark, Brittany N. (2015). *Cultural Considerations in Latino American Mental Health*, p. 111. Oxford, UK: Oxford University Press.

<sup>272</sup> Tien, H. C. (2012). Psychosynthesis. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>273</sup> Helms, Wendy (2012). Selective Awareness Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>274</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 43-44. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>275</sup> Mutke, Peter H.C. (1977). *Selective Awareness*. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>276</sup> Jalali-Tehrani, Sayid Muhammad Muhsin (2001). Integration Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 321-331). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>277</sup> Phillip H. Friedman (2012). Integrative Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>376</sup> Shostrom, Everett L. & Montgomery, Dan (2001). Actualizing Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 1. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>377</sup> Hammond, D. Corydon (Ed) (1990). *Handbook of Hypnotic Suggestions and Metaphors*, p. 3. W. W. Norton & Company.

<sup>63</sup> Barabasz, Arreed, & Watkins, John G. (2005). *Hypnotherapeutic Techniques*, p. ix. New York, USA: Brunner-Routledge.

<sup>64</sup> Emmerson, Gordon (2011). *Ego State Therapy*. Crown House Publishing Ltd. Wales: UK.

<sup>65</sup> Betan, Ephi J. & Binder, Jeffrey L. (2017). Psychodynamic Therapies in Practice: Time-Limited Dynamic Psychotherapy. In: Consoli Andres J., Beutler, Larry E., & Bongar, Bruce (edit.), *Comprehensive Textbook of Psychotherapy: Theory and Practice*, p. 51. UK: Oxford University Press.

<sup>66</sup> Messer, Stanley B. & Warren, C. Seth (2001). Brief Psychodynamic Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 69. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
العلاج النفسي محدود الوقت لجيمس مان <sup>67</sup> 44- العلاج التكيفي المختصر Brief Adaptational Psychotherapy <sup>68</sup> 45- علاج السيطرة المُمكنة Control-Mastery Therapy (جوزيف ويس Joseph Weiss وهارولد سامبسون Harold Sampson -منبثق من العلاج النفسي محدود الوقت لجيمس مان) <sup>69</sup>	- يعتمد على اللقاء الجماعي لساعات طويلة، ولا يقصد بالمارثون هنا سابق المارثون) <sup>164</sup> 5- العلاج التحفيزي Instigation Therapy (كانفر Kanfer وفيليبس Phillips (1966) <sup>165</sup> 6- مشروع العلاج المختصر Brief Therapy Project (معهد الأبحاث النفسية ببالو ألتو الأمريكية Mental Research Institute in Palo Alto) <sup>166</sup> (1967)	Therapy (وهو علاج متأثر بالثقافة الهندوسية والبوذية في تناسخ الأرواح، ويهتم بمعالجة السلوك والصدمات السابقة في هذه الحياة أو حياة سابقة، حيث يعتبرون بأن ما حصل في الحياة السابقة من صدمات مؤثر في هذه الحياة) <sup>283</sup> 32- العلاج بالممارسة الشاملة Comprehensive Practice Psychotherapy (لي Li 1991 - وهو علاج صيني انبثق من العلاج التركيبي السريع) <sup>284</sup> 33- مأوى رعاية الروح المكثف (المسيحي) Intensive Soul Care Retreat (بينر Benner) <sup>285</sup> (2005)	Limited Form of Brief Supportive Psychotherapy (جون ماركويتز John Markowitz ومايكل ساكس Micheal Sacks) <sup>380</sup> 4- العوامل المشتركة المعتدلة Moderate Common Factors (سبرينكل Sprenkle وبلو Blow) <sup>381</sup> (2004) 4) العلاج الشمولي 1- علاج الوخز بالإبر الصينية Acupuncture (علاج صيني منذ ما يقارب الـ5000 سنة) <sup>382</sup>

<sup>159</sup> O'Connel, Walter E. (2012). Natural High Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>160</sup> O'Connel, Walter E. (2001). Natural High Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 427-439). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>161</sup> مليكة، لويس (1990). *العلاج السلوكي وتعديل السلوك*، ص 224. الكويت: دار القلم للنشر والتوزيع.

<sup>162</sup> Wessler, Richard L. (2002). Cognitive Appraisal Therapy. In: Hersen, Michel & Sledge, *Encyclopedia of Psychotherapy*, pp. 431-434. USA: Elsevier Science.

<sup>163</sup> Runciman, Alexander (2012). Sexual Therapy of Masters and Johnson. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>278</sup> Somers, Bernard J. (2012). Cathartic-Meditative Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>279</sup> Hendricks, Gay, & Leavenworth, Carol J. (2012). Living Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>280</sup> Breitner, Emery (2012). Philotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>281</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 360. Baker Academic. USA.

<sup>282</sup> Wasserman, Linda (2002). Biblical Behavior Modification. In: Hersen, Michel & Sledge, *Encyclopedia of Psychotherapy*, Vol. 1 (pp. 301-307). USA: Elsevier Science.

<sup>378</sup> Haaga, David A. (1986). A Review of the Common Principles Approach to Integration of Psychotherapies. *Cognitive Therapy and Research*, 10(5), 527-538.

<sup>379</sup> Sprenkle, Douglas H., Davis, Sean D., & Lebow, Jay L. (2009). *Common Factors in Couple and Family Therapy: The Overlooked Foundation for Effective Practice*, p. 21. The Guilford Press. New York: USA.

<sup>67</sup> Messer, Stanley B. & Warren, C. Seth (2001). Brief Psychodynamic Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 69. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>68</sup> Pinsker, Henry, Rosenthal, Richard, & Leigh McCullough (1991). Dynamic Supportive Psychotherapy. In: Crits-Christoph, Paul & Barber, Jacques P., *Handbook of Short-Term Dynamic Psychotherapy*. Basic Books.

<sup>69</sup> Messer, Stanley B. & Warren, C. Seth (2001). Brief Psychodynamic Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 69. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
46- العلاج النفسي الدينامي محدود الوقت - Time Limited Dynamic Psychotherapy (هانز ستراب Hans Strupp وجفري بيندر Jeffrey Binder - 1984 - منبثق من العلاج النفسي محدود الوقت لجيمس مان) 71 70 72	7- العلاج السلوكي التوكيدي Assertive Behavior Therapy 167 8- العلاج بنظرية التعلم Learning Theory Therapy (ينظر إلى المشكلة النفسية باعتبارها تعلم غير متكيف، ولا تعتبر الاضطرابات نتيجة للجينات ولا كيمياء الدماغ وإنما تبعاً للأحداث وخبراته السابقة للتعلم غير المتكيف) 168 9- العلاج النفسي الفلسفي Philosophical Psychotherapy (وليام سهاكيان William S. Sahakian) 169 10- العلاج بحل المشكلات Problem-Solving Therapy (توماس دزوريلا Thomas D'Zurilla	34- برنامج فايراجيا (الهندي) Vairagya 35- علاج اتصال الصورة الذهنية imagery psychotherapy (زو جيانجون Zhu Jianjun - وهو علاج صيني يدمج بين العلاج اليونغي والتعاليم الطاوية والبوذية) 286 36- الرعاية الأخلاقية Ethical Care (مدرسة علاجية تاوانية متأثرة بمبادئ كونفوشيوس الأخلاقية) 287 288 289 37- إرشاد أونميوم Onmeum Counseling (إرشاد كوري متأثر بتعاليم زن الكورية) 290 291 38- علاج طاو النفسي Psychotherapy Tao (علاج كوري - يجمع بين العلاج بالعمق الذي يهتم بخبرات الطفولة والتعاليم البوذية والتعاليم الطاوية، والطاو أو الطاوية هي ديانة صينية) 292 293 39- العلاج النفسي البوذي Buddhist Psychotherapy (علاج صيني) 294 40- التأمل المعتمد على اليقظة الذهنية	2- العلاج باليوغا (يمارس في الهند منذ آلاف السنين). 3- الميسمرية 4- تقنية ألكسندر The Alexander Technique (فريدريك ماتياس ألكسندر Frederick Matthias Alexander 1890s - من العلاجات الجسمية والتنفسية أو تستخدم ما يسمى بالوعي الجسدي) 383 384 5- التشيروبراكتيك Chiropractic (دانيل دافيد بالمر Daniel David Palmer 1895) 385 6- العلاج بالبلازما الحيوية Bioplasmic Therapy (رودولف ستينر Rudolf Steiner 1900) 386 7- تمرين أو أسلوب فلدينكريس Feldenkrais (موشيه فيلدنكريس Moshe Feldenkrais 1940s - وهو من العلاجات الجسمية والتي

<sup>164</sup> Bach, George R. (2012). Marathon Group Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>165</sup> Shelton, John L. (2012). Instigation Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>166</sup> Segal, Lynn (2001). Brief Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 86-94. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>283</sup> Netherton, Morris, & Shiffrin, Nancy (2012). Past Lives Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>284</sup> Singh, Nirbhay N., Leung, Jin Pang, & Singh, Ashvind N. (2000). *International Perspectives on Child and Adolescent Mental Health, Vol. 1: Proceedings of the First International Conference*, p. 4. Elsevier Science Ltd.

<sup>285</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 360. Baker Academic. USA.

<sup>380</sup> Markowitz, John C. (2014). What is Supportive Psychotherapy?. <https://doi.org/10.1176/appi.focus.12.3.285>.

<sup>381</sup> Sprenkle, Douglas H., Davis, Sean D., & Lebow, Jay L. (2009). *Common Factors in Couple and Family Therapy: The Overlooked Foundation for Effective Practice*, p. 32. New York, USA: The Guilford Press.

<sup>382</sup> Charles, Alan Shifman (2012). Acupuncture. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>70</sup> Betan, Ephi J. & Binder, Jeffrey L., *Psychodynamic Therapies in Practice: Time-Limited Dynamic Psychotherapy*. In edit. Consoli Andres J., Beutler, Larry E., & Bongar, Bruce (2017). *Comprehensive Textbook of Psychotherapy: Theory and Practice*. p. 45. UK: Oxford University Press.

<sup>71</sup> Briggs, Stephen (2019). *Time-Limited Adolescent Psychodynamic Psychotherapy*, p. 28. New York, USA: Routledge.

<sup>72</sup> Messer, Stanley B. & Warren, C. Seth (2001). Brief Psychodynamic Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 69. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>73</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. UK: Karnac Books Ltd.



الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
Client Education 74 (Penny Rowson-) -49- العلاج النفسي الموجّه نحو التكيف المختصر Adaptation Oriented 75 Psychotherapy -50- العلاج التكيفي	ومارفن غولدفرايد 171 170 (1971 Goldfried 172 -11- العلاج الموجه نحو المستقبل Future Oriented Psychotherapy (فريدريك ميلجس Frederick	Mindfulness-Based Meditation 295 (علاج صيني) -41- العلاج المعتمد على الشفقة- Compassion-Based Therapy (علاج صيني) 296 -42- علاج الجداد المعتمد على البوذية Buddhism-Based Grief Therapy 297 (علاج صيني)	387 تهتم بما يسمى بالوعي الجسدي) 388 -8- العلاج الحركي النفسي Psychomotor Therapy ألبرت بيسو Albert Pessو وديان بيسو Diane Pessو 389 (1940s)

<sup>167</sup> Alberti, Robert E. (2012). Assertive Behavior Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>168</sup> Beiman, Irving (2012). Learning Theory Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>169</sup> Sahakian, William S. (2012). Philosophical Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>286</sup> Zhang, Li (2020). *Anxious China: Inner Revolution and Politics of Psychotherapy*, p. 61. California, USA: University of California Press.

<sup>287</sup> Lee, Boon-Ooi (2018). Indigenous Psychologies and Approaches to Well-Being in East Asia. In: Fernando, Suman, & Moodley, Roy (Eds.), *Global Psychologies: Mental Health and the Global South* (pp. 263-278). UK: Palgrave Macmillan.

<sup>288</sup> Lee, W. L. (2007). Contacting and Enacting "Self for Being Ethical": A model for Psychotherapy Practiced in Taiwan. In: Cheung, C. F., & Yu, C. C. (Eds.), *Phenomenology 2005, vol. I: Selected essays from Asia*. Bucharest: Zeta Books.

<sup>289</sup> Yee, D. H. (2009). Indigenized psychotherapy. In: Yang, K. S., Hwang, K. K., & Yang, C. F. (Eds.), *Chinese indigenized psychology*. Taipei: Yuan Liu.

<sup>290</sup> Lee, Boon-Ooi (2018). Indigenous Psychologies and Approaches to Well-Being in East Asia. In: Fernando, Suman, & Moodley, Roy (Eds.), *Global Psychologies: Mental Health and the Global South* (pp. 263-278). UK: Palgrave Macmillan.

<sup>291</sup> Lee, S. M., & Yang, E. (2013). Counseling in South Korea. In: T. H. Hohenshil, N. E. Amundson, & S. G. Niles (Eds.), *Counseling around the world: An international handbook*. USA: American Counseling Association.

<sup>292</sup> Lee, Boon-Ooi (2018). Indigenous Psychologies and Approaches to Well-Being in East Asia. In: Fernando, Suman, & Moodley, Roy (Eds.), *Global Psychologies: Mental Health and the Global South* (pp. 263-278). UK: Palgrave Macmillan.

<sup>293</sup> Craig, E. (2007). Tao psychotherapy: Introducing a new approach to humanistic practice. *The Humanistic Psychologist*, 35(2), 109–133.

<sup>294</sup> Shiah, Yung-Jong (2020). *Foundations of Chinese Psychotherapies: Towards Self-Enlightenment*, p. 3. Springer.

<sup>383</sup> Caplan, Deborah, & Englard, Frieda (2012). The Alexander Technique. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>384</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 68-70. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>385</sup> Dintenfass, Julius (2012). Chiropractic. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>386</sup> Ogletiee, Earl J. (2012). Bioplasmic Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>74</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. UK: Karnac Books Ltd.

<sup>75</sup> Levy, Raymond A. & Ablon, J. Stuart (2009). *Handbook of Evidence-Based Psychodynamic Psychotherapy: Bridging the Gap Between Science and Practice*, p. 331. Humana Press. New York: USA.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
المختصر Adaptive 76 Psychotherapy 51- العلاج النفسي الاستراتيجي Strategic 77 Psychotherapy 52- العلاج الحساس مختصر الوقت Brief Time 78 Sensitive Therapy 53- العلاج النفسي التحليلي النفسي التعبيري الدعم قصير المدى Short-term support expressive psychoanalytic 79 psychotherapy 54- العلاج العلاقتي المختصر Brief Relational 80 Therapy 55- العلاج الزوجي التحليلي الوظيفي functional	173 (1972 Melges 12- العلاج بالتأثير الاجتماعي Social Influence Therapy (جون جيليس 174 (1974 John S. Gillis 13- التدريب على الاسترخاء الشامل Comprehensive Relaxation Training Alan C. Turin (ألن تورن 175 (1970s 14- العلاج العقلاني الموجه بالمراحل Rational Stage- Directed Therapy أو العلاج العقلاني الانفعالي بالتدخل وقت الأزمات Rational-Emotive Crisis Intervention D. J. (توسي) Therapy Moleski ومولسكي Tosi وإيشباغ Eshbaugh وآخرون 1970s – انبثق	43- علاج الجداد المعتمد على البوذية Taoism-Based Grief Therapy (علاج صيني) 298 44- علاج الجداد المعتمد على الكونفوشية Confucianism-Based Grief Therapy (علاج صيني) 299 45- العلاج النفسي المعرفي الطاوي الصيني Chinese Taoist Cognitive Psychotherapy (زانغ يالين Yalin ويانغ ديسن 2003 Yang Desen 302 301 300 46- العلاج النفسي بالإيمان بالإله Theistic Psychotherapy (2003) 303 47- العلاج التكاملية (المسيحي) Integrative Therapy (مارك مكمين Mark McMinn وكلارك كامبل 2007 Clark Campbell 304 48- العلاج الإنساني المعرفي Cognitive humanistic therapy (بجمع العلاج المسيحي والبودي)	9- العلاج القطبي Polarity Therapy (راندولف ستون Randolph Stone 1948 – وهو علاج يعتمد على الطب الصيني والهندي مع تقنيات جسمية مثل اليوغا والتدليك وكذلك التوكيدات المعرفية، وهو يعتبر علاجاً شاملاً غير مختص فقط بالمشاكل النفسية وإنما بالجسدية أيضاً) 390 10- طريقة بيليتز Pilates Method (جوزيف بيليتز Joseph Pilates – من العلاجات الجسمية التي تهتم بالوعي الجسمي) 391 11- تحليل الطاقية الحيوية Bioenergetic Analysis (الأكسندر أون Alexander Lowen – وهو تلميذ رايش 1950s) 392 12- الطاقويات الجوهرية Core Energetics (جون بيزاكوس John Pierrakos – وهو تلميذ

<sup>170</sup> Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & D’Zurilla, Thomas J. (2010). Problem-Solving Therapy. In: Nikolaos Kazantzis, Mark A. Reinecke, & Arthur Freeman (Eds.), *Cognitive and behavioral theories in clinical practice* (pp. 76–114). New York, NY: Guilford Press.

<sup>171</sup> Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & D’Zurilla, Thomas J. (2013). *Problem-Solving Therapy: A Treatment Manual*, p. 6. New York, USA: Springer Publishing Company, LLC.

<sup>172</sup> D’Zurilla, Thomas J. & Nezu, Arthur (1982). Social Problem Solving in Adults. In: Kendall, Philip C., *Advances in Cognitive –Behavioral Research and Therapy*, Vol. 1 (pp. 201-272). New York, NY: Academic Press, Inc.

<sup>295</sup> Shiah, Yung-Jong (2020). *Foundations of Chinese Psychotherapies: Towards Self-Enlightenment*, p. 3. Springer.

<sup>296</sup> Shiah, Yung-Jong (2020). *Foundations of Chinese Psychotherapies: Towards Self-Enlightenment*, p. 3. Springer.

<sup>297</sup> Shiah, Yung-Jong (2020). *Foundations of Chinese Psychotherapies: Towards Self-Enlightenment*, p. 3. Springer.

<sup>387</sup> Green, Barry (2001). Body Therapies. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 59. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>388</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer’s Guide*, pp. 71-74. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>389</sup> Pessa, Albert, & Pessa, Diane (2012). Psychomotor Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>76</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. UK: Karnac Books Ltd.

<sup>77</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. UK: Karnac Books Ltd.

<sup>78</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. Karnac Books Ltd. UK.

<sup>79</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. Karnac Books Ltd. UK.

<sup>80</sup> Betan, Ephi J. & Binder, Jeffrey L. (2017). Psychodynamic Therapies in Practice: Time-Limited Dynamic Psychotherapy. In: Consoli Andres J., Beutler, Larry E., & Bongar, Bruce (edit.), *Comprehensive Textbook of Psychotherapy: Theory and Practice* (p. 51). UK: Oxford University Press.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
analytic couple therapy (غورمان 81 (1983 Gurman 56- العلاج الأسري للعلاقات الموضوعية family relations therapy (Slipp 82 (1984 57- العلاج الأسري الأدلري Adlerian family therapy (شيرمان Sherman 83 (1987 Dinkmeyer 58- معالجة النفس المنقسمة Healing the Divided Self (ماغاي فيليبس Maggie Phillips وكليبر فريدريك Claire 1988 Frederick	من العلاج العقلاني الانفعالي لإليس، ويستخدم التنويم والصورة الذهنية) 176 15- التدريب على المهارات الحياتية Life Skills Training - كان يسمى سابقا بتدريب التأثير المتعدد Multiple Impact Training - (جورج غازدا George M. Gazda 177 (1978 16- البروتوكول الموحد Unified Protocol (دافيد بارلورلو David H. Barlow 1980s - ويتميز بأنه علاج فوق تشخيصي (transdiagnostic) 17- الدعم السلوكي الإيجابي Positive Behavior Support 178 (1987)	49- صناعة التنفس الهولوتروبي Holotropic Breathwork (ستانيسلاف غروف (Stanislav Grof 50- العلاج النفسي التقليدي المتكامل إسلامياً Traditionally Islamically Integrated Psychotherapy (حق Keshavarzi و كيشافارزي Haque 305 (2013 51- العلاج النفسي المشتمل على الثقافة الصينية Chinese Culture-Inclusive Psychotherapy (أو العلاج النفسي بالتتوير الذاتي Self-Enlightenment (يونغ جونغ شياه Yung-Jong Shiah 2020 - وهو علاج تايواني يجمع بين البوذية والطاوية والكونفوشية) 306 307 <b>4) العلاج البنائي Constructivist Psychotherapy</b>	13- التكامل البنيوي Structural Integration أو الرولفية Rolfin (إدا رولف Ida P. Rolf 1950s - وهو من العلاجات الجسمية) 394 398 397 396 395 14- نمذجة-أسستون- Aston Patterning (جوديث أستون Judith Aston 399 - انبثقت من الرولفية) 15- العلاج بطريقة عمل الحركة (أو علاج دوهسا هو الياباني-) Dohsa-hou Therapy (غوساكو ناروسي Gosaku Naruse 400 (1960s 16- العلاج بالتغذية الراجعة Biofeedback Therapy 401 (1960s 17- تكامل الوضعية Postural Integration (جاك بينتر Jack

<sup>173</sup> Melges, Frederick Towne, & Webster, Patricia Blevins (2012). Future Oriented Psychotherapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>174</sup> Gillis, John S. (2012). Social Influence Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>175</sup> Turin, Alan C. & Lynch Stephanie N. (2001). Comprehensive Relaxation Training. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 109-114. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>298</sup> Shiah, Yung-Jong (2020). *Foundations of Chinese Psychotherapies: Towards Self-Enlightenment*, p. 3. Springer.

<sup>299</sup> Shiah, Yung-Jong (2020). *Foundations of Chinese Psychotherapies: Towards Self-Enlightenment*, p. 3. Springer.

<sup>300</sup> Shiah, Yung-Jong (2020). *Foundations Enlightenment of Chinese Psychotherapies: Towards Self-*, p. 95. Springer.

<sup>301</sup> Zhang, Li (2020). *Anxious China: Inner Revolution and Politics of Psychotherapy*, p. 145. California, USA: University of California Press.

<sup>302</sup> Lee, Boon-Ooi (2018). Indigenous Psychologies and Approaches to Well-Being in East Asia. In: Fernando, Suman, & Moodley, Roy (Eds.), *Global Psychologies: Mental Health and the Global South* (pp. 263-278). UK: Palgrave Macmillan.

<sup>303</sup> Spiritual Strategy

<sup>304</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 275. Baker Academic. USA.

<sup>390</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 64-67. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>391</sup> Babbette Rothschild (2011). *Trauma Essentials: The Go-To Guide for Clinicians and Clients*, Ch. 11: Somatic Treatment Adjuncts. W. W. Norton & Company, Inc.

<sup>392</sup> Waldman, Elaine (2012). Bioenergetic Analysis. In Herink, Richie & Herink, Paul R. *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>81</sup> Sprenkle, Douglas H., Davis, Sean D., & Lebow, Jay L. (2009). *Common Factors in Couple and Family Therapy: The Overlooked Foundation for Effective Practice*, p. 192. New York, USA: The Guilford Press.

<sup>82</sup> Frew, Jon & Spiegler, Michael D. (2012). *Contemporary Psychotherapies for a Diverse World*, p.417. Routledge.

<sup>83</sup> Frew, Jon & Spiegler, Michael D. (2012). *Contemporary Psychotherapies for a Diverse World*, p.417. Routledge.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
منبتق من العلاج بحالة الأنا <sup>84</sup>	18- التدخل العلاجي قصير المدى المنظم	1- العلاج بالبناء الشخصي Personal Construct Therapy (جورج كيلسي 309 308)	1960s Painter – انبتقت من الرولفية مع إضافة العلاج الجشطلتي والعلاج الرايتشي <sup>402</sup>
59- العلاج النفسي بالتبصر المعرفي Cognitive Insight Psychotherapy (1980s) – علاج تحليلي صيني <sup>85</sup>	Short-Term Therapeutic Intervention <sup>179</sup>	2- العلاج النفسي البنائي Constructive Psychotherapy (مايكل ماهوني Michael Mahoney – وهو تلميذ باندورا- 310 1975)	18- تكامل الوضعية العلاجية Psychotherapeutic Postural Integration (انبتق من تكامل الوضعية)
60- العلاج التعاطفي المتسارع Accelerated Empathic Therapy <sup>87 86</sup> (1992)	19- العلاج المعرفي بالقراءة Cognitive Bibliotherapy <sup>180</sup>	3- العلاج السردى Narrative Therapy (مايكل وايت Michael White ودافيد إيسون David Epsen 311 1970s)	19- عمل لومي للجسم Lomi Body Work أو مدرسة لومي Lomi School (روبرت هال Robert Hall وريتشارد هيكلر Richard K. Heckler وأليسا
	20- العلاج بالمعالجة المعرفية Cognitive Processing Therapy (باتريشيا ريسيك Patricia Resick 1988)	4- العلاج الثقافي العلاقتي –Relational Cultural Therapy (أو العلاج العلاقتي)	

<sup>176</sup> Tosi, D. J., & Eshbaugh, D. M. (2012). Rational Stage-Directed Therapy and Crisis Intervention. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>177</sup> Gazda, George M. (2001). Life Skills Training. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 354-359). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>178</sup> Sailor, Wayne, Dunlap, Glen, Sugai, George, & Horner, Rob (eds.) (2009). *Handbook of Positive Behavior Support*, p. 10. New York, NY: Springer Science + Business Media LLC.

<sup>305</sup> Keshavarzi, Hooman & Khan, Fahad (2018). Outlining a Case Illustration of Traditional Islamically Integrated Psychotherapy (TIIP). In Al-Karam, Carrie York. *Islamically Integrated Psychotherapy*. Templeton Press. USA.

<sup>306</sup> Shiah, Yung-Jong (2020). *Foundations of Chinese Psychotherapies: Towards Self-Enlightenment*, p. 31. Springer.

<sup>307</sup> Shiah, Yung-Jong (2020). Self-Enlightenment Psychotherapy and Psychotherapeutic Process: Therapeutic Approach of Cultivating from Self to Non-Self. *Journal of Indigenous Counseling Psychology*, 11(1), 33-77 (in Chinese).

<sup>393</sup> الجمعية الأوروبية للعلاج النفسي (European Association for Psychotherapy) «Bioenergetic Analysis» [/https://www.europsyche.org/approaches/bioenergetic-analysis](https://www.europsyche.org/approaches/bioenergetic-analysis)

<sup>394</sup> Rolf, Ida P. (1990). *Rolfing and Physical Reality*. Healing Arts Press.

<sup>395</sup> Green, Barry (2001). Body Therapies. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 59. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>396</sup> Feitis, Rosemary (1989). *Ida Rolf Talks: About Rolfing and Physical Reality*, p. 15. New York, USA: Harper & Row, Publishers, Inc.

<sup>397</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 80-82. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>398</sup> Rolf, Ida P. (2012). Structural Integration. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>399</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 75-76. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>400</sup> Chervenkova, Velizara (2017). *Japanese Psychotherapies: Silence and Body-Mind Interconnectedness in Morita, Naikan and Dohsa-hou*, pp. 139-180. Springer Nature Singapore Pte Ltd.

<sup>401</sup> Forgione, Albert G. & Holmberg, Freed (2001). Biofeedback Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 46-57. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>84</sup> Phillips, Maggie (2001). Healing the Divided Self. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 279-292). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>85</sup> Zhong, Y. (1988). *Chinese Psychoanalysis: Cognitive Insight Psychotherapy*. Shenyang: Liaoning People Press.

<sup>86</sup> Osimo, Ferruccio & Stein, Mark J. (2012). *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy*, p. 14. London, UK: Karnac Books Ltd.

<sup>87</sup> Rawson, Penny (2002). *Short-Term Psychodynamic Psychotherapy: An Analysis of the Key Principles*, p. 17. Karnac Books Ltd. UK.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
61- العلاج بين الشخصي للمراهقين Interpersonal Therapy for Adolescents (موفسون 1994 Mufson) <sup>88</sup>	وهي مختصة بعلاج (الصددمات) 21- العلاج السلوكي المعرفي المتمركز حول الصدمة Trauma-Focused Cognitive Behavioural Therapy (للأطفال والمراهقين) 22- التدريب على مارواء المعرفي Metacognitive Training (ستيفن موريتز Steffen Moritz وودوارد Todd Woodward - والتي تركز على علاج أو هام الذهانيين) 23- العلاج المعرفي المعتمد على الشخص Person-Based Cognitive Therapy (بول تشادويك Paul Chadwick وماكس بيرتشود Max Birchwood وبيتر ترور Peter Trower - وهي خاصة بعلاج الضغط النفسي المصاحب للهلاوس والأوهام) <sup>181 182</sup> 24- العلاج بطريقة المستويات Method of Levels	(جين بيكر ميلر Jean Baker Miller (1970s) <sup>312</sup> 5- العلاج الأسري البنائي Constructive Family Therapy 6- العلاج المختصر المتمركز حول الحل Brief Solution-Focused Therapy أو العلاج المتمركز حول الحل (ستيف دي شازر Steve de Shazer وإنسو كيم بيرغ Insoo Kim Berg (1980s) <sup>313</sup> 7- العلاج النفسي بالبناء الشخصي الخبراتي Experiential Personal Construct Psychotherapy (لينتر L. M. Leitner (1980s) <sup>314</sup> 8- العلاج المعرفي ما بعد العقلاني-Post-Rationalist Cognitive Therapy (الإيطالي فيتوريو غويدانو Vittorio F. Guidano (1980s) 9- العلاج المعرفي المعتمد على علم الأعصاب Neuroscience-based Cognitive Therapy (للإيطالي توليو سكريمالي Tullio Scrimali (1990s - انبثق من العلاج المعرفي ما بعد العقلاني) <sup>315</sup> 10- العلاج الترابطي Therapy Coherence (بروس إكر Bruce Ecker ولوريل هلي Laurel Hulley (1990s - انبثق من العلاج المعرفي ما بعد العقلاني)	هال Alyssa Hall 1970 - انبثقت من الرويفية ودمجته مع العلاج الجشطلتي والعلاج القطبي، وقد كان روبرت هال صديقاً مقرباً لبييرلز مؤسس العلاج الجشطلتي) <sup>403 404</sup> 20- العلاج بحقل الأفكار Thought Field Therapy (روجر كالاهان Roger Callahan (1970s) 21- العلاج الجسماني Somatherapy (البرازيلي روبرتو فريري Roberto Freire 1970s - وهو متأثر بالعلاج الرايشي) 22- الشكل The Form (أوسكار أغوادو Oscar Aguado 1970s - وهو من العلاجات الجسمية) <sup>405</sup> 23- طريقة هاكومي للعلاج النفسي المتمركز حول الجسم Hakomi Method of Body-Centered Psychotherapy (أو علاج هاكومي Hakomi Therapy (رونالد كرتز Ronald S. Kurtz (1970s) <sup>406</sup> 24- العلاج بالتركيب الحيوي Biosynthesis Therapy (ديفيد بوديلا David Boadella 1975 - وهو متأثر بالعلاج الرايشي والتركيب النفسي لجانيه) <sup>407</sup>
62- العلاج النفسي الدينامي النفسي للمراهقين محدود الوقت Time-Limited Adolescent Psychodynamic Psychotherapy (لويس ليون Louise Lyon في منتصف التسعينيات) <sup>89</sup>			
63- العلاج المختصر لتقاييل القلق <sup>90</sup> أو علاج ضبط القلق قصير المدى Short-Term Anxiety-Regulating Therapy أو علاج الوجدان للرهاب Affect Phobia Therapy (ماكولوغ McCullough 1993) <sup>91</sup>			
64- العلاج باللعب الأدلري Adlerian Play Therapy (تيري كوتمان)			

<sup>179</sup> Wells, Richard A. (2012). Structured Short-Term Therapeutic Intervention. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>180</sup> Gallagher-Thompson, Dolores, Steffen, Ann M., & Thompson, Larry W. (2008). *Handbook of Behavioral and Cognitive Therapies with Older Adults*, p. 7. New York, USA: Springer Science+Business Media, LLC.

<sup>308</sup> Sewell, Kenneth W. (1995). Personal Construct Therapy and the Relation Between Cognition and Affect. In: Mahoney, Michael J. (Eds.), *Cognitive and Constructive Psychotherapies: Theory, Research and Practice* (pp. 121-138). Springer Publishing Company, Inc. and the American Psychological Association.

<sup>309</sup> Phillips, Sally N. (2005). Personal Construct Psychology. In: Freeman, Arthur, Felgoise, Stephanie H., Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & Reinecke, Mark A., *Encyclopedia of Cognitive Behavior Therapy* (pp. 277-280). New York, NY: Springer ScienceBusiness Media, Inc.

<sup>310</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 268. Baker Academic. USA.

<sup>311</sup> Capuzzi, David & Stauffer, Mark D. (2016). *Counseling and Psychotherapy: Theories and Interventions*, p. 419. USA: The American Counseling Association.

<sup>402</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 85-86. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>88</sup> Briggs, Stephen (2019). *Time-Limited Adolescent Psychodynamic Psychotherapy*, p. xi. Routledge. New York: USA.

<sup>89</sup> Briggs, Stephen (2019). *Time-Limited Adolescent Psychodynamic Psychotherapy*, p.6. Routledge. New York: USA.

<sup>90</sup>

<sup>91</sup> Messer, Stanley B. & Warren, C. Seth (2001). Brief Psychodynamic Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 70. New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
Terry Kottman <sup>92</sup> (2001) التحليل النفسي العصبي Neuropsychanalysis <sup>93</sup> s	Therapy (ويليام باورز – William T. Powers) ويتميز بأنه علاج فوق تشخيصي (transdiagnostic) <sup>183</sup>	11- العلاج المعرفي البنائي Constructivist Cognitive Therapy 12- اتجاه المعطيات الإنسانية Human Givens Approach (جو غريفين Joe Griffin وإيفان تيريل Ivan Tyrrell)	25- الإرشاد الشمولي Holistic Counseling (ويليام وودسون William B. Woodson 1975) 408
66- علم الأحياء العصبي البيئي Interpersonal Neurobiology (سيغيل D. J. Siegel) <sup>94</sup>	25- العلاج بالتعرض السردي Narrative Exposure Therapy (الألمان ماجي ستشاور Maggie Schauer وفرانك نيونر Frank Neuner وتوماس إلبيرت Thomas Elbert) – 2000s وهو لعلاج اضطراب كرب ما بعد الصدمة <sup>184</sup>	13- العلاج السردي المتمركز حول الحل Solution Focused Narrative Therapy (ليندا ميتكالف Linda Metcalf) – 2017 جمع بين العلاج السردي والعلاج المتمركز حول الحل <sup>316</sup>	26- التثقيف الشمولي Holistic Education (ويل شوتز Will Schutz) 1979) 409
67- علاج العلاقة بالموضوع الزوجي Object Relations Couple Therapy <sup>95</sup>	26- العلاج السلوكي المعرفي الموجه بالشخصية	5) (العلاجات التعبيرية أو الفنية أو العلاجات الإبداعية	27- الخبرة الجسمية Somatic Experiencing (من العلاجات الجسمية، تأثر بالعلاج الرولفي والعلاج الراجيتشي والعلاج النفسي التصويري لأختر أحسن) <sup>410</sup>
68- العلاج النفسي المتمركز حول التحويل Transference-		1- السيكودراما Psychodrama (النمساوي	28- العلاج النفسي الحسي الحركي Sensorimotor Psychotherapy (بات أوغدن Pat Ogden) 1980s – من العلاجات الجسمية، وأوغدن تلميذ

<sup>181</sup> Chadwick, Paul (2006). *Person-Based Cognitive Therapy for Distressing Psychosis*, p. 7. West Sussex, UK: John Wiley & Sons Ltd.

<sup>182</sup> Chadwick, Paul, Birchwood, Max & Trower, Peter (1996). *Cognitive Therapy for Delusions, Voices and Paranoia*. Chichester, UK: John Wiley & Sons.

<sup>312</sup> Smith-Adcock, Sandra & Tucker, Catherine (eds.) (2017). *Counseling Children and Adolescents: Connecting Theory, Development, and Diversity*, p. 264. London, UK: SAGE Publications Ltd.

<sup>313</sup> Capuzzi, David & Stauffer, Mark D. (2016). *Counseling and Psychotherapy: Theories and Interventions*. The American Counseling Association. USA. P. 419.

<sup>314</sup> Mahrer, Alvin R., & Fairweather, David R. (1993) What is "Experiencing"? A Critical Review of Meanings and Applications in Psychotherapy. *The Humanistic Psychologist*, 21(1), 2-25, DOI: 10.1080/08873267.1993.9976903.

<sup>315</sup> Scrimali, Tullio (2012). *Neuroscience-based Cognitive Therapy: New Methods for Assessment, Treatment, and Self-Regulation*, p. 17. UK: JohnWiley & Sons, Ltd.

<sup>403</sup> Schaler, Jeffrey A., & Royak-Schaler, Rene (2012). Lomi Body Work. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>404</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 83-84. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>405</sup> Green, Barry (2001). Body Therapies. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy*, p. 60. New York, NY: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>406</sup> Weiss, Halko, Johanson, Greg, & Monda, Lorena (2015). *Hakomi Mindfulness-Centered Somatic Psychotherapy: A Comprehensive Guide to Theory and Practice*. New York, NY: W. W. Norton & Company, Inc.

<sup>407</sup> الجمعية الأوروبية للعلاج النفسي (European Association for Psychotherapy) ،Biosynthesis Therapy  
[/https://www.europsyche.org/approaches/biosynthesis](https://www.europsyche.org/approaches/biosynthesis)

<sup>92</sup> Cathy A. Malchiodi (2015). *Creative Interventions with Traumatized Children*, p. 153. The Guilford Press. New York: USA.

<sup>93</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 55. Baker Academic. USA.

<sup>94</sup> Goldman, Rhonda & Fredrick-Keniston, Alyssa (2020). Memory Reconsolidation as a Common Change Process: Moving Toward an Integrative Model of Psychotherapy. In: Lane, Richard D. & Nadel, Lynn, *Neuroscience of Enduring Change: Implications for Psychotherapy* (p. 339). New York: NY: Oxford University Press.

<sup>95</sup> Gurman, Alan S., Lebow, Jay L., & Douglas K., Snyder (2009). *Clinical Handbook of Couple Therapy*, p. 224. The Guilford Press. New York: USA.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملي أو الانتقائي
Focused Psychotherapy (كيرنبرغ (Kernberg). <sup>96</sup> )	Personality-Guided Cognitive Behavioral Therapy (بول راسموسن Paul R. Rasmussen 1999 – سابقاً العلاج الموجه بالشخصية) <sup>185</sup>	جاكوب مورينو Jacob Levy Moreno (1921) 319 318 317	بيتر ليفين صاحب الخبرة الجسمية ورونالد كرتز صاحب علاج هاكومي) <sup>411</sup>
69- العلاج النفسي الدينامي الخبراتي المتسارع Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy (ديانا فوشا Diana Fosha 2000) <sup>97</sup>	27- علاج السيطرة على الهلع Panic Control Therapy أو العلاج السلوكي المعرفي للهلع (كراسكي Craske وبارلو Barlow 2001)	2- العلاج بالدراما Drama Therapy 3- السيكومسرح Psychotheatrics (روبرت ألن Robert D. Allen ونيينا كريس Nina Krebs 1970s) <sup>320</sup>	29- تحليل الدينامية الجسمية Bodydynamic Analysis (الدنماركية ليزبيث مارتشر – 1980s Lisbeth Marcher وهو من العلاجات الجسمية) <sup>412</sup>
70- العلاج النفسي الدينامي الخبراتي المكثف Intensive Experiential-Dynamic Psychotherapy (فيروتشيوسيو أوسيمو Ferruccio Osimo 2002) <sup>98 99</sup>	28- العلاج السلوكي المعرفي المعتمد على نقاط القوة Strengths-Based cognitive-behavioural therapy (كريستين باديسكي Christine A. Padesky وكاتلين موني Kathleen A. Mooney 2001) <sup>186</sup>	4- العلاج باللعب Play Therapy 5- العلاج بالرمل Sandtray Therapy 6- العلاج بلعب الدمى (الأراجوز) Puppet Therapy <sup>321</sup>	30- علاج تاباس بالضغط الإبري Tapas Acupressure Therapy (تاباس فليمينغ Tapas Fleming)
71- العلاج النفسي الدينامي قصير المدى المكثف المعتمد على التعلق Attachment Based Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy	29- العلاج باللعب السلوكي المعرفي Cognitive-Behavioral Play Therapy <sup>187</sup>	7- العلاج بالفن Art Therapy 8- العلاج بالموسيقى Music Therapy 9- العلاج بالرقص Dance Therapy 10- العلاج بمساعدة الحيوان Animal Assisted Therapy	31- تقنية الحرية النفسية Emotional Freedom Technique (غاربي كرايغ Gary Craig 1990s)
	30- العلاج السلوكي المعرفي النموي Developmental Cognitive Behavioral Therapy (جانيسه زارب - 2007 Janet M. Zarb)	11- العلاج النفسي بالمساعدة الخيلية (أو بمساعدة الخيل أو الحصان) Equine-Assisted Psychotherapy أو بالخيول Hippotherapy <sup>323 322</sup>	32- الحرية النفسية الأسرع Faster EFT (روبرت سميث Robert Smith)
		12- العلاج بمساعدة الدولفين Dolphin-Assisted Therapy (دافيد ناثانسون 1978 David Nathanson) <sup>324</sup>	33- العلاج النفسي بالطاقة التحليلية النفسية Energy Psychoanalytic Psychotherapy (فيل مولون Phil Mollon)
		13- العلاج بالسرود القصصي Srorytelling Therapy	34- العلاج التكاملي المتقدم Advanced Integrative Therapy (أشا كلينتون Asha Clinton 1990s سابقاً Seemorg Matrix Work)
		14- العلاج بالقراءة Bibliotherapy	35- نموذج غودمان وبراون وديتز Goodman, Brown, & Deitz (1992) Model <sup>414 413</sup>
		15- العلاج بالثبعر Poetry Therapy (استخدمتها مستشفى بنسلفانيا في القرن التاسع عشر، وأول برنامج منهجي في	36- العلاج المختصر الموجه نحو الحل

<sup>183</sup> Carey, Timothy A., Mansell, Warren, & Tai, Sara J. (2015). *Principles-Based Counselling and Psychotherapy: A Method of Levels Approach*. East Sussex, UK: Routledge.

<sup>184</sup> Schauer, Maggie, Neuner, Frank, & Elbert, Thomas (2011). *Narrative Exposure Therapy: A Short-Term Treatment for Traumatic Stress Disorders*. Cambridge, MA: Hogrefe Publishing.

<sup>316</sup> Metcalf, Linda (2017). *Solution Focused Narrative Therapy*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.

<sup>408</sup> Woodson, William B. (2012). Holistic Counseling. In Herink, Richie & Herink, Paul R. *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fidelity Publishing Inc.

<sup>409</sup> Schutz, Will (2001). Holistic Education. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 293-300). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>410</sup> Babette Rothschild (2011). *Trauma Essentials: The Go-To Guide for Clinicians and Clients*, Ch. 8: Current Methods of Trauma Therapy. W. W. Norton & Company, Inc.

<sup>96</sup> Markowitz, John C. (2014). What is Supportive Psychotherapy?. <https://doi.org/10.1176/appi.focus.12.3.285>.

<sup>97</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 55. Baker Academic. USA.

<sup>98</sup> Tan, Siang-Yang (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*, p. 55. Baker Academic. USA.

<sup>99</sup> Osimo, Ferruccio & Stein, Mark J. (2012). *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy*. Karnac Books Ltd. London: UK.

الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
(نيورسكي Neborsky 100 (2003) -72- العلاج الدينامي المخبر خبراتياً باليقظة الذهنية Mindfulness Informed Experiential Dynamic Therapy (كالبين Kalpin 2003) 101 -73- العلاج النفسي العلاقتي الموجه بالشخصية Personality-Guided Relational	منبثق من العلاج السلوكي المعرفي (ليبيك) 188 -31- تعديل الانحياز المعرفي Cognitive Bias 189 Modification -32- العلاج السلوكي فوق التشخيصي Transdiagnostic Behavior Therapy (دانيال غروس Daniel F. Gross 190 (2010s) -33- العلاج المعرفي المعتمد على المحاكمة Trial-Based Cognitive Therapy	العلاج بالشعر كان على يد جاك ليدي Jack Leedy والشاعر إيلي غريفر 326 325 (1959 Greifer -16- علاج الظل Shadow Therapy (ماري روبرتسون Mary Robertson 1964 - لعلاج الأطفال) 327 -17- العلاج البيئي Echotherapy -18- العلاج بالرحلات Wildemess- Adventure Therapy -19- العلاج بالترفيه Reenact Therapy -20- العلاج ما وراء اللفظي Paraverbal Therapy (إيفيلين هيمليتس Heimlich - تستخدم إيقاعات كلامية وحركات جسمية وموسيقى) 328	Solution-Oriented Brief Therapy (دانيال أراوز Daniel Marie L. Araoz وماري كاريس 1996 A. Carrese - جمع بين العلاج بالأوجه المتعددة للازاروس ونموذج غودمان وبراون وديتس) 415 -37- التشافي الطاقوي الدينامي Dynamic Energetic Healing (هوارد بروكمان Howard Brockman) -38- العلاج المساعد بالقلب Assisted Therapy -39- العلاج بطاقة الجسم Body

<sup>185</sup> Rasmussen, Paul R. (2005). *Personality-Guided Cognitive-Behavioral Therapy*, p. X. Washington, DC: American Psychological Association.

<sup>186</sup> Padesky, Christine A., & Mooney, Kathleen A. (2012). Strengths-Based Cognitive-Behavioural Therapy: A Four-Step Model to Build Resilience. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 19(4), 283-290. DOI: 10.1002/cpp.1795.

<sup>187</sup> Knell, Susan M. (2005). Play Therapy. In Freeman, Arthur, Felgoise, Stephanie H., Nezu, Arthur M., Nezu, Christine Maguth, & Reinecke, Mark A. *Encyclopedia of Cognitive Behavior Therapy*, p. 293. New York, USA: Springer ScienceBusiness Media, Inc.

<sup>317</sup> Feiss, George J. (1979). *Mind Therapies, Body Therapies: A Consumer's Guide*, pp. 24-25. Millbrae, CA: Celestial Arts.

<sup>318</sup> Moreno, Jacob L. (1946). *Psychodrama*. New York, NY: Beacon House.

<sup>319</sup> Blatner, Adam (2001). psychodrama. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 535-545). New York, USA: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>320</sup> Allen, Robert D., & Krebs, Nina (2012). Psychotheatrics. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>321</sup> Irwin, Eleanor C. (2012). Puppet Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>322</sup> Babette Rothschild (2011). *Trauma Essentials: The Go-To Guide for Clinicians and Clients*, Ch. 8: Current Methods of Trauma Therapy. W. W. Norton & Company, Inc.

<sup>323</sup> Turkington, Carol, & Anan, Ruth (2007). *The Encyclopedia of Autism Spectrum Disorders*, p. 5. New York, NY: Facts On File, Inc.

<sup>324</sup> Turkington, Carol, & Anan, Ruth (2007). *The Encyclopedia of Autism Spectrum Disorders*, pp. 67-68. New York, NY: Facts On File, Inc.

<sup>411</sup> Ogden, Pat (2019). Acts of Triumph. In Craparo, Giuseppe, Ortu, Francesca, & van der Hart, Onno. *Rediscovering Pierre Janet: Trauma, Dissociation, and a New Context for Psychoanalysis*, p. 202. Routledge.

<sup>412</sup> Babette Rothschild (2011). *Trauma Essentials: The Go-To Guide for Clinicians and Clients*, Ch. 8: Current Methods of Trauma Therapy. W. W. Norton & Company, Inc.

<sup>413</sup> Araoz, Daniel L. & Carrese, Marie A. (1996). *Solution-Oriented Brief Therapy for Adjustment Disorders: A Guide for Providers under Managed Care*. USA: Brunner/Mazel, Inc.

<sup>414</sup> Goodman, M., Brown, J., & Deitz, P. (1992). *Managing Managed Care: A Mental Health Practitioner's Survival Guide*. Washington, DC: American Psychiatric Association.

<sup>100</sup> Osimo, Ferruccio & Stein, Mark J. (2012). *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy*, p. 14. Karnac Books Ltd. London: UK.

<sup>101</sup> Osimo, Ferruccio & Stein, Mark J. (2012). *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy*, p. 14. Karnac Books Ltd. London: UK.



الاتجاه التحليلي	الاتجاه السلوكي المعرفي	الاتجاه الإنساني	الاتجاه التكاملية أو الانتقائي
Psychotherapy ماغنافيتسا Magnavita (2005) <sup>102</sup> 74- العلاج النفسي التحليلي قصير المدى - Short Term Psychoanalytic Psychotherapy (كاتي) Catty (2016) <sup>103</sup>	(البرازيلي إريسمر ريس دي Oliveira (2011) <sup>191</sup> 34- العلاج التطوري المعرفي Cognitive Evolutionary Therapy (الروماني سيزار Giosan (2014) <sup>192</sup> 35- الكشف المتكثف Adaptive (2016) Disclosure		Energy Therapy (هيكاتور بريستيرا Hector Pretera) <sup>416</sup> 40- العلاج بيوغا نقاط الطاقة Meridian Yoga Therapy 41- علاج الصدمة الجسمية Somatic Trauma Therapy (بأبيتي روثشيلد Babette Rothschild 2000 – وهو تلميذ بيتر ليفين صاحب الخبرة الجسمية وليزبيث مارتشر صاحبة تحليل الدينامية الجسمية) <sup>418</sup> 42- العلاج بالجري الدينامي Dynamic Running Therapy (ويليام بولن William Pullen 2007 - يجمع بين رياضة الجري واليقظة الذهنية) <sup>419</sup>

<sup>188</sup> Zarb, Janet M. (2007). *Developmental Cognitive Behavioral Therapy with Adults*. New York, NY: Routledge.

<sup>189</sup> Meissel, Emily E. E., Kuckertz, Jennie M., & Amir, Nader (2021). Cognitive Bias Modification. In: Wenzel, Amy (ed.), *Handbook of Cognitive Behavioral Therapy: Vol. 1. Overview and Approaches* (pp. 673-699). Washington, DC: The American Psychological Association.

<sup>190</sup> Gross, Daniel F. (2021). *Overcoming Avoidance Workbook*, p.4. Oakland, CA: New Harbinger Publications, Inc.

<sup>325</sup> Lerner, Arthur (2001). Poetry Therapy. In: Corsini, Raymond, *Handbook of Innovative Therapy* (pp. 472-479). New York, NY: John Wiley & Sons, Inc.

<sup>326</sup> Leedy, Jack J., & Reiter, Sherry (2012). Poetry Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>327</sup> Robertson, Mary (2012). Shadow Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>328</sup> Heimlich, Evelyn Phillips (2012). Paraverbal Therapy. In: Herink, Richie & Herink, Paul R., *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>415</sup> Araoz, Daniel L. & Carrese, Marie A. (1996). *Solution-Oriented Brief Therapy for Adjustment Disorders: A Guide for Providers under Managed Care*. USA: Brunner/Mazel, Inc.

<sup>102</sup> Osimo, Ferruccio & Stein, Mark J. (2012). *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy*, p. 14. Karnac Books Ltd. London: UK.

<sup>103</sup> Briggs, Stephen (2019). *Time-Limited Adolescent Psychodynamic Psychotherapy*, p. 5. Routledge. New York: USA.

<sup>191</sup> de Oliveira, Irismar Reis (2015). *Trial-Based Cognitive Therapy: A Manual for Clinicians*. New York, NY: Routledge.

<sup>192</sup> Giosan, Cezar (2020). *Cognitive Evolutionary Therapy for Depression*. Springer Nature Switzerland.

<sup>416</sup> Pretera, Hector A. (2012). Body Energy Therapy. In Herink, Richie & Herink, Paul R. *Psychotherapy Guidebook: Easy to Understand Guide Features Descriptions of 255 Different Therapies*. 2nd edit. Fideli Publishing Inc.

<sup>417</sup> Vaughan, Rose Erin (2020). *Meridian Yoga Therapy: The Pain Book*. Science of Self.

<sup>418</sup> Babette Rothschild (2011). *Trauma Essentials: The Go-To Guide for Clinicians and Clients*, Ch. 8: Current Methods of Trauma Therapy. W. W. Norton & Company, Inc.

<sup>419</sup> Pullen, William (2017). *Running with Mindfulness: Dynamic Running Therapy (DRT) to Improve Low-Mood, Anxiety, Stress, and Depression*. UK: Penguin Life.

