

مقياس رولين ووي للرهاب الاجتماعي

تأليف : رولين ووي (1994) raulin & wee)
تعريب وتقنين دكتورا مجدي محمد الدسوقي

بيانات أولية :النوع (ذكر

أنثى)

المدرسة\ الكلية : الشعبة أو
التخصص.....:

تاريخ الميلاد.:

تاريخ الاجراء.:

تعليمات:

يعرض عليك مجموعه من العبارات التي تتعلق بمشاعرك
وتصرفاتك في مواقف الحياه المختلفة ، ويوجد أمام كل عبارة
اختياران هما نعم ، ولا .

المرجو منك:

- أن تقرأ كل عبارة بدقة ثم تبدي رأيك بوضع علامة (صح) تحت
نعم اذا كانت العبارة تنطبق عليك ، أو بوضع علامة (صح) تحت لا
اذا كانت العبارة لا تنطبق عليك .
- لاترك عبارة دون الاجابة عليها .

- لاحظ أنه لا توجد اجابة صحيحة وأخرى خاطئة ، الاجابة تعد
صحيحة – فقط – طالما تعبر عن حقيقة شعورك تجاه المعنى
الذي تحمله العبارة ، ومما يجب التأكيد عليه ان اجابتك على
العبارات المكونة للمقياس تحاط بسرية تامة ، ولا تستخدم في

غير أغراض البحث العلمي.
وشكرا على تعاونك.

العبارات:

- 1- أحب البقاء في الفراش حتى لا أرى أي شخص.
- 2- استمتع بالوحدة.
- 3- أفضل عاده أن أكون في صحبة الأصدقاء على أن أكون وحيدا.
- 4- أشعر برغبة ملحة في أن أرحل على الفور عند دخولي حجرة مكتظة بالناس.
- 5- يمثل التفاعل أو التواصل مع الآخرين عبئا نفسيا علي.
- 6- لا أستطيع أن أشعر بالاسترخاء الا اذا كنت بمفردي.
- 7- أستمتع بالتعامل مع نوعيات مختلفة من الناس.
- 8- أبتعد عن الآخرين قدر الامكان.
- 9- أمارس هواياتي المفضلة بمفردي.
- 10- أخبر الآخرين أنني لست على ما يرام لأتجنب مشاركتهم في القيام ببعض المهام.
- 11- أشعر بالارتياح عندما أكون بمفردي.
- 12- أشعر بالقلق أثناء تواجدي مع الآخرين.
- 13- أفضل تناول الطعام بمفردي عن تناولة مع الآخرين.
- 14- أفضل السفر مع الأصدقاء عن السفر بمفردي.
- 15- أفضل الذهاب الى السينما بمفردي.
- 16- أستمتع دائما بوجودي مع الآخرين.
- 17- أفضل الخروج مع الأصدقاء عن الجلوس وحدي بالبيت.
- 18- عندما أتحدث مع الآخرين تتملكني رغبة قوية في التوقف عن الكلام والابتعاد عنهم.
- 19- تواجدي مع الآخرين يسبب لي الارهاق.

20- أشعر غالبا بالرغبة في مغادرة الحفلات دون وداع أصدقائي.
21- حتى عندما أكون في حالة نفسية جيدة ، لا أفضل التواجد مع الآخرين.

22- أتمنى مرور اليوم سريعا حتى أصبح بمفردي.

23- أتمنى أن يتركني الآخرون وحدي.

24- أشعر بالأمان عندما أكون بمفردي.

25- عندما أجلس في مكان مزدحم أشعر بدافع قوي في ترك المكان.

26- أحتاج أن أكون بمفردي تماما لعدة أيام.

27- أشعر بالارتياح عندما أكون مع الآخرين.

28- أحب قضاء وقت فراغي مع الآخرين.

29- عندما أقرر أن أكون مع الآخرين أندم على ذلك فيما بعد.

30- يصيبني إرهاق شديد لا يمكن احتمالته نتيجة تواجدي مع الآخرين.

31- أعتبر نفسي شخصا وحيدا أو منعزلا عن الآخرين.

32- أتمنى أن أكون بمفردي أو وحيدا معظم الوقت.

بدائل الاستجابة:

-يجيب المبحوث (بوضع علامة صح) تحت نعم اذا انطبقت العبارة عليه ، أو تحت لا اذا لم تنطبق

التصحيح:

-يعطى المفحوص درجتان اذا كانت اجابته (نعم) ، ودرجة واحدة اذا كانت اجابته (لا) ، مع ملاحظة أن العبارات التي تحمل أرقام (3- 7- 14- 16- 17- 27- 28) تصحح في الاتجاه العكسي ، يعنى يعطى المفحوص درجتان اذا كانت اجابته (لا) ، ودرجة واحدة اذا كانت اجابته (نعم).

-ويستخدم الجمع الجبري العادي في حساب الدرجة الكلية التي
يحصل عليها المفحوص على المقياس
-وبذلك تتراوح درجات المقياس بين (1- 64) ،
-الدرجة العالية تشير الى خواف اجتماعي مرتفع والعكس
صحيح.